



CATHEDRAL  
OF THE

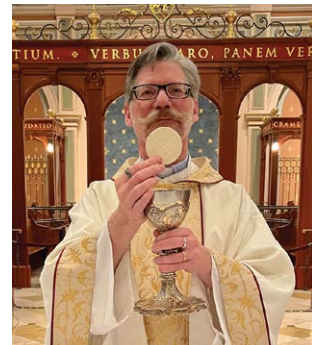
# Blessed SACRAMENT

*A Letter From Our Pastor*

## A CELEBRATION OF THE NATIONAL EUCHARISTIC REVIVAL

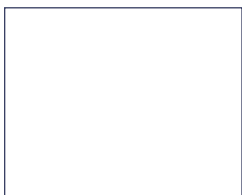
Dear Parishioners,

As many of you are aware, our nation began a National Eucharistic Revival last June. Our Diocese began this Revival on the Feast of the Body and Blood of Jesus with a Eucharistic procession from our Cathedral to Capitol Park. The Revival continues to gain momentum as we simply remember the gift of being called to live in the presence of Christ who is the source of all life.



When we speak of the word “Eucharist,” we remember that at its root, the word means “to give thanks.” A revival might sound like we need to invent all sorts of ways to bring the Eucharist more into our lives, but in reality, it is a chance for us to simply find more ways to thank Christ. To thank someone is to put their presence, their actions, and their gifts at the center of our thoughts and to acknowledge, at that moment, they have contributed something positive to

*continued on page 4*



Cathedral of the Blessed Sacrament  
1017 11th Street  
Sacramento, CA 95814

**MASS TIMES:** Sunday: English - 8:00 a.m., 10:00 a.m. (Livestream) & 4:00 p.m.; Spanish - 12:00 p.m. (Livestream) & 6:00 p.m.; Chinese - 2:00 p.m. (Livestream);  
Daily Mass: Monday-Friday: 12:10 p.m.

**RECONCILIATION:** Monday-Friday: 11:30 a.m. to 12:00 p.m.,  
Saturday: 4:00 p.m. to 5:00 p.m.

VER AL DORSO  
PARA ESPAÑOL



(916) 444-3071  
cathedralsacramento.org

CATHEDRAL  
OF THE

# Blessed SACRAMENT

*A Letter From Our Pastor*

## A CELEBRATION OF THE NATIONAL EUCHARISTIC REVIVAL

Dear Parishioners,

As many of you are aware, our nation began a National Eucharistic Revival last June. Our Diocese began this Revival on the Feast of the Body and Blood of Jesus with a Eucharistic procession from our Cathedral to Capitol Park. The Revival continues to gain momentum as we simply remember the gift of being called to live in the presence of Christ who is the source of all life.



When we speak of the word “Eucharist,” we remember that at its root, the word means “to give thanks.” A revival might sound like we need to invent all sorts of ways to bring the Eucharist more into our lives, but in reality, it is a chance for us to simply find more ways to thank Christ. To thank someone is to put their presence, their actions, and their gifts at the center of our thoughts and to acknowledge, at that moment, they have contributed something positive to

*continued on page 4*



Cathedral of the Blessed Sacrament  
1017 11th Street  
Sacramento, CA 95814

**MASS TIMES:** Sunday: English - 8:00 a.m., 10:00 a.m. (Livestream) & 4:00 p.m.; Spanish - 12:00 p.m. (Livestream) & 6:00 p.m.; Chinese - 2:00 p.m. (Livestream);  
Daily Mass: Monday-Friday: 12:10 p.m.

**RECONCILIATION:** Monday-Friday: 11:30 a.m. to 12:00 p.m.,  
Saturday: 4:00 p.m. to 5:00 p.m.

VER AL DORSO  
PARA ESPAÑOL



(916) 444-3071  
cathedralsacramento.org



CATHEDRAL  
OF THE

# Blessed SACRAMENT

*Stewards of God's Gifts*

## WELCOMING MINISTRY: *Forging Connections in the Name of Hospitality and Stewardship*

If you've been greeted by the warm smile of a Welcoming Ministry volunteer, then you already know how much of an impact they are making in our parish. The volunteers' mission is simple — to make each person who enters the church feel known and cared for. The Welcoming Ministry is a resource for anyone who enters, parishioner or guest alike, but they are also there to remember names and forge connections.

While the task at hand is straightforward, Andrea Martin-Borges, who leads the Welcoming Ministry, sees how this ministry can influence the environment and culture of the whole parish to make it more welcoming and hospitable.

"Many years from now, I really hope that the idea of being welcoming permeates the whole parish, not just our ministry," Andrea says. "And maybe eventually it will even affect downtown."

Behind the scenes, Andrea is always on the lookout for more ways that the parish can grow in hospitality. She hopes to see our diverse community represented in all of the ministries, especially those that assist at Mass so that everyone knows that they have a place.

"The mission of the Welcoming Ministry is to instill a welcoming, familial atmosphere inside and out of the cathedral through concrete acts of love and mercy — focusing on the first pillar of stewardship, hospitality," Andrea says.

One way that Andrea found to spread that hospitality outside of the church walls was during Advent. She noticed that the church didn't decorate the outside of the building because of the risk of vandalism or theft. However, from the viewpoint of hospitality, she saw how important it is to share



our celebration of the Advent season with the community, and decorations were a way to extend that joy. She received permission to decorate as a sign of welcome to all who passed.

Hospitality is more than a way of welcoming guests and strangers. Andrea has found that it's a way for community members to take ownership and to find their place. Hospitality is how new faces become the faces of active members of the parish.

"When people experience a sense of welcome, they open up a little bit," Andrea says. "If they start coming regularly and get to know the greeters, they might want to get involved. It might take years, but that's where the seed is planted."

This new ministry currently has about 10 dedicated volunteers and Andrea hopes to see the group of volunteers grow, especially with young people who are sometimes hesitant to get involved. Welcoming Ministry volunteers sign up to greet about half an hour before the Mass they usually attend.

"We want to allow people to give of themselves and have an encounter with Christ through this ministry," Andrea says. "The point is to serve not just because serving makes us feel good, but because we want to grow in our relationship with God through our service."

*To learn more about the Welcoming Ministry, or to volunteer,  
contact Andrea Martin-Borges at [andreamartin-borges@hotmail.com](mailto:andreamartin-borges@hotmail.com).*

# KEEPING THE FLAME ALIVE

## *Fostering Prayer, Fellowship and a Deeper Spirituality for Our Faith Community*

---

Each year at the Easter Vigil, the Paschal Candle is lit with ‘new fire’ and carried into a darkened church, symbolizing the ‘light of Christ.’ The Roman missal reads: “May the light of Christ, rising in glory, dispel the darkness of your hearts and minds.” The candle will be kept in a prominent place near the ambo and lit at all liturgies for 50 days through Pentecost, then it is moved to near the Baptismal font.

It was the symbolism of the lit Easter Candle that Donna Pineda and Fr. O’Reilly wanted to perpetuate, even after Pentecost, with a new ministry called ‘Keep the Flame Alive’ which began right after Pentecost last year. “Our first series focused on a refresher on Prayer, Scripture, and the Mass,” Donna shared, “I think we often put more effort into our faith during Lent but then we tend to slack off until Advent. This ministry is an effort toward encouraging us to not be just lukewarm in our faith, as Timothy says, but to be on fire for our beautiful faith!”

Fr. Michael O’Reilly had initially approached Donna about finding ways for the cathedral to grow in spirituality — a challenging, but essential mission that Donna accepted.

“I soon realized the great challenge it was, but also saw it as a great gift to be given such an incentive to delve more deeply into the vast Church resources on prayer and spirituality, looking for workable options to present to Father,” she adds, “I wish everyone could undertake such a beautiful mission.”

The group meets Wednesday evenings from 7 to 8:30 p.m. via Zoom and occasionally in person and attendance has ranged from 25-40 people depending on the series. Everyone is encouraged to join the ministry and there is no commitment to attend each week, as we all have busy schedules, but those who do find it most rewarding.



The group is currently studying the Gospel of Mark. Each week, the participants focus on one chapter. They are encouraged to spend some time reading the chapter slowly and thoughtfully before each meeting. The meetings start with contemplative music and an opening prayer. Fr. O’Reilly reads the Scripture passage and offers some reflections and then invites discussion.

“Any time we gather in His name to seek to know Jesus better, that time will bear some fruit in our lives, even if we are not aware of it at the time,” Donna says.

As she researched ways to foster spirituality at the cathedral, she found that, in turn, she was also growing in faith. The weekly meetings have also been very fruitful for her.

“Just gathering with others who also desire a closer relationship with Christ warms my heart and encourages me in my own faith in a special way, even when we are each in our own homes,” she says. “We are still members of the same body of Christ by our Baptism.”

Peter Salvato is also a member of this

*continued on page 4*

CATHEDRAL  
OF THE

# Blessed SACRAMENT

*Una Carta del Nuestro Parroco*

## UNA CELEBRACIÓN DEL AVIVAMIENTO EUCARÍSTICO NACIONAL

Queridos feligreses,

Como muchos de ustedes saben, nuestra nación comenzó un Avivamiento Eucarístico Nacional en Junio pasado. Nuestra celebración aquí en nuestra Diócesis comenzó este Avivamiento en la Fiesta del Cuerpo y la Sangre de Jesucristo, con una procesión Eucarística desde nuestra Catedral hasta Capitol Park. El Avivamiento continúa cobrando impulso a medida que simplemente recordamos el don de ser llamados a vivir en la presencia de Cristo, quien es la fuente de toda vida.

Cuando hablamos de la palabra “Eucaristía,” recordamos que en su raíz, la palabra significa dar gracias. Un avivamiento puede sonar como si necesitáramos inventar todo tipo de formas para traer más la Eucaristía a nuestras vidas, pero en realidad, es una oportunidad para que simplemente encontremos más formas de agradecer

a Cristo. Agradecer a alguien es poner su presencia, sus acciones y sus dones en el centro de nuestro pensamiento y reconocer, en ese momento, que ha aportado algo positivo a nuestra vida. Cuando damos gracias a Cristo a través de la Eucaristía, reconocemos que su presencia, acciones y dones han aportado algo positivo a nuestras vidas. Un avivamiento se esforzará por hacer que decir “gracias” a Jesús sea un acto continuo, reconociendo que cada respiro que tomamos, cada latido del corazón y cada momento lleno de alegría es un regalo de Dios.





CATHEDRAL  
OF THE

# Blessed SACRAMENT

*Stewards of God's Gifts*

## MINISTERIO DE BIENVENIDA: *Forjando Conexiones Valiosas en Nombre de la Hospitalidad y la Corresponsabilidad*

Si ha sido recibido por la cálida sonrisa de un voluntario del Ministerio de Bienvenida, entonces ya sabe el impacto que está teniendo en nuestra parroquia. La misión de los voluntarios es simple: hacer que cada persona que ingresa a la iglesia se sienta conocida y cuidada. El Ministerio de Bienvenida es un recurso para cualquier persona que ingrese, sea feligrés o invitado, pero también están allí para recordar nombres y forjar conexiones.

Si bien la tarea en cuestión es sencilla, Andrea Martin-Borges, quien dirige el Ministerio de Acogida, ve cómo este ministerio puede influir en el entorno y la cultura de toda la parroquia para que sea más acogedor y hospitalario.

“Dentro de muchos años, realmente espero que la idea de ser cordial, impregne toda la parroquia, no solo nuestro ministerio,” dice Andrea. “Y tal vez eventualmente incluso afectará al centro de la ciudad.”

Detrás de escena, Andrea siempre está buscando más formas en que la parroquia pueda crecer en hospitalidad. Ella espera ver a nuestra comunidad diversa representada en todos los ministerios, especialmente aquellos que asisten a Misa para que todos sepan que tienen un lugar.

“La misión del Ministerio de Bienvenida es infundir una atmósfera familiar y acogedora dentro y fuera de la catedral a través de actos concretos de amor y misericordia, centrándose en el primer pilar de la administración, la hospitalidad,” dice Andrea.

Una forma que encontró Andrea de difundir esa hospitalidad fuera de los muros de la iglesia fue durante el Adviento. Se dio cuenta de que la iglesia no decoraba el exterior del edificio por el riesgo de vandalismo o robo. Sin embargo, desde el punto de vista de la hospitalidad, vio lo importante que es compartir



nuestra celebración del tiempo de Adviento con la comunidad, y las decoraciones fueron una forma de extender esa alegría. Recibió permiso para decorar como señal de bienvenida a todos los que pasaban.

La hospitalidad es más que una forma de dar la bienvenida a invitados y extraños. Andrea ha descubierto que es una forma de que los miembros de la comunidad se apropien y encuentren su lugar. La hospitalidad es cómo nuevos rostros se convierten en rostros de miembros activos de la parroquia.

“Cuando las personas experimentan una sensación de bienvenida, se abren un poco,” dice Andrea. “Si empiezan a venir regularmente y conocen a los anfitriones, es posible que quieran involucrarse. Puede tomar años, pero ahí es donde se planta la semilla.”

Este nuevo ministerio cuenta actualmente con unos 10 voluntarios dedicados y Andrea espera ver crecer el grupo de voluntarios, especialmente con los jóvenes que a veces dudan en involucrarse. Los voluntarios del Ministerio de Bienvenida se inscriben para dar la bienvenida, aproximadamente media hora antes de la misa a la que suelen asistir.

“Queremos permitir que las personas se den a sí mismas y tengan un encuentro con Cristo a través de este ministerio,” dice Andrea. “El punto es servir no solo porque servir nos hace sentir bien, sino porque queremos crecer en nuestra relación con Dios a través de nuestro servicio.”

*Para obtener más información sobre el Ministerio de Bienvenida o para ser voluntario, comuníquese con Andrea Martin-Borges en [andreamartin-borges@hotmail.com](mailto:andreamartin-borges@hotmail.com).*

# MANTENIENDO VIVA LA LLAMA

## *Fomentando la Oración, el Compañerismo y una Espiritualidad más Profunda para Nuestra Comunidad de Fe*

Cada año, en la Vigilia Pascual, el Cirio Pascual se enciende con un 'fuego nuevo' y se lleva a una iglesia a oscuras, simbolizando la 'luz de Cristo'. El misal romano dice: "Que la luz de Cristo, resucitado en gloria, disipe la oscuridad de vuestros corazones y mentes." La vela se mantendrá en un lugar prominente cerca del ambón y se encenderá en todas las liturgias durante 50 días hasta Pentecostés, luego se moverá cerca de la pila bautismal.

Fue el simbolismo del Cirio Pascual encendido que Donna Pineda y el P. O'Reilly querían perpetuar, incluso después de Pentecostés, con un nuevo ministerio llamado "Keep the Flame Alive" ( Mantener viva la Llama ) que comenzó justo después de Pentecostés el año pasado. "Nuestra primera serie se centró en un repaso de la Oración, las Escrituras y la Misa," compartió Donna, "Creo que a menudo ponemos más esfuerzo en nuestra fe durante la Cuaresma, pero luego tendemos a holgazanear hasta el Adviento. Este ministerio es un esfuerzo para animarnos a no ser simplemente tibios en nuestra fe, como dice Timoteo, ¡sino a estar encendidos por nuestra hermosa fe!"

El Padre Michael O'Reilly se había acercado inicialmente a Donna para encontrar formas de que la catedral creciera en espiritualidad, una misión desafiante pero esencial, que Donna aceptó.

"Pronto me dí cuenta del gran desafío que era, pero también lo vi como un gran regalo, recibir un incentivo para profundizar más en los vastos recursos de la Iglesia sobre la oración y la espiritualidad, buscando opciones viables para presentar al Padre", agrega. "Ojalá todos pudieran emprender tan hermosa misión."

El grupo se reúne los miércoles por la noche de 7 a 8:30 p.m. a través de Zoom y ocasionalmente en persona y la asistencia ha oscilado entre 25 y 40 personas según la serie. Se alienta a todos a unirse al ministerio y no hay compromiso de asistir



cada semana, ya que todos tenemos horarios ocupados, pero aquellos que lo hacen lo encuentran más gratificante.

El grupo está estudiando actualmente el Evangelio de Marcos. Cada semana, los participantes se enfocan en un capítulo. Se les anima a pasar algún tiempo leyendo el capítulo lenta y cuidadosamente antes de cada reunión. Las reuniones comienzan con música contemplativa y una oración de apertura. Padre O'Reilly lee el pasaje de las Escrituras y ofrece algunas reflexiones y luego invita a la discusión.

"Cada vez que nos reunimos en Su nombre para buscar conocer mejor a Jesús, ese tiempo dará algún fruto en nuestras vidas, incluso si no somos conscientes de ello en ese momento," dice Donna.

Mientras investigaba formas de fomentar la espiritualidad en la catedral, descubrió que, a su vez, también estaba creciendo en la fe. Las reuniones semanales también han sido muy fructíferas para ella.

"El simple hecho de reunirse con otras personas

*continúa en la página 4*



## MANTENIENDO VIVA LA LLAMA *continúa de la página 3*

que también desean una relación más estrecha con Cristo reconforta mi corazón y me anima en mi propia fe de una manera especial, incluso cuando estamos cada uno en nuestros propios hogares,” dice ella. “Seguimos siendo miembros del mismo cuerpo de Cristo por nuestro Bautismo.”

Peter Salvato también es miembro de este ministerio y ha visto crecer su fe a través de su participación.

“Cuando discutimos en grupo en un entorno abierto y colaborativo, recibo mucho más significado que leyendo solo,” dice. “Los miembros del grupo me han dicho cuánto lo disfrutaban y cuán cómodos se sienten compartiendo sus pensamientos. Ruego que corran la voz de que este programa nos acerca al ministerio de Jesús y al mensaje de esperanza a tantos católicos como sea posible.”

Donna espera ver a más personas unirse a este ministerio. No requiere un gran compromiso y

puede ser una gran manera de crecer en la fe.

“La esperanza es que el mensaje de ‘Keep the Flame Alive’ ( Mantener viva la Llama ) se convierta en un mantra personal para todos los feligreses, no solo para los que se unen a cada serie,” dice Donna.

Para obtener más información sobre el Ministerio Keep the Flame Alive, ( Mantener viva la Llama ) comuníquese con Donna Pineda en [Flamealive22@gmail.com](mailto:Flamealive22@gmail.com).



## AVIVAMIENTO EUCARÍSTICO NACIONAL *continúa de la portada*

Este Avivamiento Eucarístico es más que encontrar oportunidades para recibir la Eucaristía a través del culto y la adoración. Requiere “metanoia,” un cambio de vida, una conversión del corazón en el que Cristo es devorador. Cada vez que comemos Su carne y bebemos Su sangre, somos consumidos por Él. Cada vez que nos arrodillamos en adoración, somos venerados por Él. Cada vez que partimos el pan juntos en nuestros hogares, somos partidos y convertidos en su Cuerpo y Sangre. Cada vez que somos bendecidos, nos ofrecemos a Dios y al prójimo. Cada vez que reconocemos con gratitud Su presencia, nuestra presencia es atraída más profundamente hacia Su

divina Presencia.

El desafío de este Renacimiento Eucarístico es hacer que la “Eucaristía” esté presente en todo momento para todas las personas; que la Iglesia es una forma de vivir y no un edificio o un segmento de nuestra rutina diaria; que Cristo no está simplemente relegado a tabernáculos y palabras piadosas. ¡Un Renacimiento Eucarístico exige que nos convirtamos, un verdadero arrepentimiento reconociendo que el Reino de los Cielos (y no mi reino o tu reino) está cerca!

Sinceramente suyo en Cristo,

P. Michael O'Reilly  
Pastor

