

CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

A Letter From Our Pastor

AS DISCIPLES, LET US EMBRACE OPPORTUNITIES TO GROW IN THE EUCHARIST

Dear Parishioners,

The Eucharist is the “source and summit” of the Church’s life! It is the central mystery of our faith. But what does that mean?

Well, for starters, as the Body, Blood, Soul and Divinity of Jesus Christ, the Eucharist is where we draw our strength to live the life we are called to as Christian disciples. So, we ought to flock to the Eucharist regularly — praying in the church where He sits enthroned behind the tabernacle or at Eucharistic Adoration where Christ’s body is exposed to our senses in the monstrance. Jesus is here — Body, Blood, Soul, and Divinity— and He is waiting for each one of us to come to Him.

These devotions are powerful and filled
continued on page 4



Cathedral of the Blessed Sacrament
1017 11th Street
Sacramento, CA 95814

MASS TIMES: Sunday: English - 8:00 a.m., 10:00 a.m. (Livestream) & 4:00 p.m.; Spanish - 12:00 p.m. (Livestream) & 6:00 p.m.; Chinese - 2:00 p.m. (Livestream);
Daily Mass: Monday-Friday: 12:10 p.m.

RECONCILIATION: Monday-Friday: 11:30 a.m. to 12:00 p.m., Saturday: 4:00 p.m. to 5:00 p.m.

VER AL DORSO
PARA ESPAÑOL



(916) 444-3071
cathedralsacramento.org



CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

Stewards of God's Gifts

QUESTIONS AND ANSWERS ABOUT OUR

Annual

It's time for our Annual Stewardship Renewal. Every year, someone asks, as you may have asked yourself, "Didn't we just have a Stewardship Renewal? Aren't we sufficiently 'renewed' by now?" Yes, we had a Stewardship Renewal last year, and we're going to have one next year, too! This is an annual occurrence – part of the rhythm of parish life at Cathedral of the Blessed Sacrament. Just as the Church proposes a time of spiritual renewal each Lent, we believe in the importance of a yearly examination of commitment. Is the Lord asking you to give more time, talent, or treasure to our parish this year? The following Q&A about our Stewardship Renewal should help you discern your commitments to Cathedral of the Blessed Sacrament this year.

Commitment Sunday is September 24.

*Don't forget to bring your
Commitment Card to Mass!*

I feel like my life is already too busy with family and work obligations. I barely even have time to relax. How can I possibly share my time and talents with Cathedral of the Blessed Sacrament?

We all have many obligations to our families, jobs, schools, and other endeavors. But we also all have the same number of hours in the day with which to accomplish these things. The issue is not how much time we have, but how we prioritize that time.

Before you fill out your Commitment Card, take some time to reflect on your priorities, and where God fits into your day-to-day life. Remember, living as true stewards of God's gifts involves giving back the first fruits of what He has given to us in thanksgiving, not the "leftovers."

I am happy with my current level of parish participation. Why do I need to keep filling out a Commitment Card every year?

As part of the renewal process, we must consider our current level of participation in parish life at Cathedral of the Blessed Sacrament. Sometimes, the call to stewardship involves the quality of service in addition to its quantity. In looking through the opportunities for ministry available at the parish, you may find yourself drawn to a new ministry you haven't tried before or new ways to share of your time with God to enrich and enlighten your prayer life. So, even though your current level of parish participation might not change drastically, how you participate may evolve as you hopefully grow closer to Christ each year. Even if you end up continuing to participate in the same ministries as you have in the past, marking and turning in a Commitment Card means you have reviewed your present ministries and recommitted yourself to them.

I'm not very active in the Church and, frankly, feel like it may be too late to get involved. Why should I fill out a Commitment Card?

It's never too late to renew your faith life, and filling out a Commitment Card is a simple step through which you can immediately re-enter the life of the parish. Our parish community is not here to judge you but to welcome and nourish you in your faith journey. Begin by checking the box that says, "Attend Mass every Sunday and Holy Day," and take some time to discern additional ways in which God is calling you from that starting point.

I'm physically unable to attend Mass or be active in parish life. Is there any reason for me to submit a Commitment Card?

Of course! Your prayers are just as important to the success of our parish community in carrying out its mission as ministry participation and financial contributions. Take a moment to look over some of the opportunities to spend quiet time with God listed in

Stewardship Renewal

the “Stewardship of Time” section of the Commitment Card and take a step towards growing in your relationship with Christ and His Church.

I’m reluctant to make a financial pledge for the year in case my circumstances change and I’m unable to fulfill it. Should I?

Your Commitment Card is not a legally binding contract; it is a pledge of intentions. Make your pledge based on what you are setting out to do to give back to God and do your best to fulfill that pledge. If your financial circumstances change, your gift will likely change, as well, but it is still important to prioritize God first. Nobody is going to send the bill collector to your house if you can’t fulfill your pledge due to a change in your financial situation! But we’ve all got to start somewhere, and we must begin our commitment by writing down our goals for giving back of our gifts to God.

I’ve expressed interest in a ministry in the past by filling out a Commitment Card, but nobody from the parish ever followed up with me about it.


While we do our best to consistently follow up with everyone who has shown interest in the opportunities for ministry at Cathedral of the Blessed Sacrament, we are human, and we sometimes fall short in our follow-up. If this has happened to you in the past, we sincerely apologize, and we encourage you to renew your interest in any activities in which you might like to participate by filling out a Commitment Card this year. Every year, we go into the renewal with a goal of making sure that everyone who has expressed interest is contacted with more information, and we will do so again this year.

I don’t agree with everything that goes on in the Catholic Church. I feel like when I fill out a Commitment Card, it condones the things I disagree with.

In filling out a Commitment Card, you are not

making a pledge between yourself and Cathedral of the Blessed Sacrament; you are pledging between yourself and God. Disagreements occur in life. This is a part of being human, and we respect the opinions of every member of our parish family. But it is of utmost importance that each of us fulfills our discipleship of Christ by growing in our relationship with Him and utilizing the gifts He has given us to carry out His mission on Earth, regardless of disagreements or misunderstandings. Beyond helping the parish, filling out a Commitment Card expresses a devotion to growing closer to Christ and His will for your life.

Every parish family receives a special “Stewardship Package” in the mail that further explains our parish’s vision of stewardship. It includes a booklet that describes every ministry in the parish, as well as your Commitment Card.



THE EUCHARIST
OUR LOVE AND OUR LIFE

LA EUCARISTÍA
NUESTRO AMOR Y NUESTRA VIDA VIVIDA

Cathedral of the Blessed Sacrament

2023 COMMITMENT CARD
2023 TARJETA DE COMPROMISO

First & Last Name/Nombre y apellido (una tarjeta por familia)

Spouse First & Last Name/Esposa Nombre y apellido

Street Address/Dirección

City/Ciudadado State/Estado ZIP/Código postal

Telephone (Important)/Teléfono (Importante)

Email/Correo Electrónico (Importante)

After completion, please bring this card to Mass, or mail using the envelope provided. Thank you and God bless you!
Una vez completado, traiga esta tarjeta a la misa, o envíela por correo utilizando el sobre provisto. ¡Gracias y que Dios te bendiga!



AS DISCIPLES, LET US EMBRACE OPPORTUNITIES TO GROW IN THE EUCHARIST *continued from front cover*

with grace, and they bring us closer to Christ every time we take advantage of them. Yet, even more powerful, even more grace-filled is our participation in the celebration of the Mass. There, Christ comes to us in Word and Sacrament. He offers us Himself and invites us to partake of Him. And when we do, we are united to Christ in such a profound manner that it is hard for our human minds to comprehend. We become one with Him through the Eucharist!

The Mass is of prime importance for us as Catholics. Everything else flows from the Mass. There would be no consecrated Host without the Mass — therefore, there would be no Eucharistic Adoration or other such Eucharistic devotions without the Mass. There will never be a devotion greater than the celebration of the sacrament of the Mass.

It is there, where the Church, as the Body of Christ, comes to worship the Father, to give Him praise and thanksgiving for who He is and what He has done. And as we bring our praise

and thanksgiving to the Father, together with Christ, through the power of the Holy Spirit, Christ offers us His Body, to be nourished for our work in the world! Then, He commissions us to “Go



forth, proclaiming the Gospel by the way we live our lives. But we cannot do that appropriately without being fed. The Eucharist gives us strength to live the great commission to go forth and proclaim the gospel. It is a lived experience. It is not only the case that we have the opportunity to worship the Eucharist and to receive the Eucharist, but that we have the opportunity to be the Body of Christ in the world! We are called to bring Christ into the streets, to live the Gospel and to proclaim the Good News — and in so doing, to call others to Him.

That too is Eucharist. It all goes hand in hand.

Indeed, the truth of the Eucharist cannot be overstated — for it was Christ Himself Who so unapologetically proclaimed, “I am the living bread that came down from heaven; whoever eats this bread will live forever; and the bread that I will give is my flesh for the life of the world” (Jn. 6:51).

Jesus wants us to be one with Him. He wants us to celebrate the Mass, to receive Him, and to go into the world to proclaim Him boldly. How readily do we accept His invitation? How boldly do we proclaim His Truth? How unapologetically do we live out the Gospel?

We are a Eucharistic people! It is a great privilege — a gift worth more than we can fathom. May we find the desire burning in us to run to Christ’s Eucharistic presence and then, nourished by Him, to live for Him in all we say and do!

Sincerely yours in Christ,

Fr. Michael O’Reilly

SURVEY RESULTS ARE AVAILABLE!

We would like to thank everyone who participated in our parish-wide survey. If you are interested in seeing the results, you can find them on our website at www.cathedralsacramento.org.

CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

Una Carta del Nuestro Parroco

COMO DISCÍPULOS, APROVECHEMOS LAS OPORTUNIDADES PARA CRECER EN LA EUCARISTÍA

Queridos feligreses,

¡La Eucaristía es la «fuente y cumbre» de la vida de la Iglesia! Es el misterio central de nuestra fe.

Pero ¿qué significa eso?

Bueno, para empezar, como Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad de Jesucristo, la Eucaristía es de donde sacamos nuestra fuerza para vivir la vida a la que estamos llamados como discípulos cristianos. Por lo tanto, debemos congregarnos en la Eucaristía con regularidad, orando en la iglesia donde Él se sienta entronizado detrás del tabernáculo o en la Adoración Eucarís-



tica donde el cuerpo de Cristo está expuesto a nuestros sentidos en la custodia. Jesús está aquí — Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad— y está esperando que cada uno de nosotros ven-gamos a Él.

Estas devociones son poderosas y llenas de gracia, y nos acercan a Cristo cada vez que las aprovechamos. Sin embargo, aún más poderosa, aún más llena de gracia es nuestra participación en la celebración de la Misa. Allí, Cristo viene a nosotros en Palabra y Sacramento. Él se ofrece a sí mismo y nos invita a participar de Él. Y cuando

continúa en la página 4





CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

Stewards of God's Gifts

PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRA NUESTRA

Renovación

Es hora de nuestra Renovación Anual de Corresponsabilidad. Cada año muchos se preguntan, así como usted se habrá preguntado: “¿No acabamos de tener una Renovación de Corresponsabilidad? ¿No estamos lo suficientemente ‘renovados’ a estas alturas?” Sí, tuvimos una Renovación de Corresponsabilidad el año pasado, ¡y también tendremos una el próximo año! Esta es una ocurrencia anual, parte del ritmo de la vida parroquial en la Catedral del Santísimo Sacramento. Así como la Iglesia propone un tiempo de renovación espiritual cada Cuaresma, creemos en la importancia de un examen anual de nuestros compromisos. ¿Le está pidiendo el Señor que dé más de su tiempo, su talento o su tesoro a nuestra parroquia este año? Las siguientes preguntas y respuestas sobre nuestra Renovación de Corresponsabilidad deberían ayudarlo a discernir sus compromisos con la Catedral del Santísimo Sacramento este año.

El domingo de compromiso es el 24 de septiembre. ¡No olvides traer tu tarjeta de compromiso a misa!

Siento que mi vida ya está demasiado ocupada con las obligaciones familiares y laborales. Apenas tengo tiempo para relajarme. ¿Cómo puedo compartir mi tiempo y talentos con la Catedral del Santísimo Sacramento?

Todos tenemos muchas obligaciones con nuestras familias, trabajos, escuelas y otras responsabilidades. Pero también todos tenemos el mismo número de horas en el día para lograr estas cosas. El problema no es cuánto tiempo tenemos, sino cómo priorizamos ese tiempo.

Antes de llenar su tarjeta de compromiso, tómese un tiempo para reflexionar sobre sus prioridades y dónde cabe Dios en su vida cotidiana. Recuerde, usar juiciosamente los dones de Dios implica devolverle en acción de gracia las primicias de lo que Él nos ha dado, no las “sobras.”

Estoy contento con mi nivel actual de participación parroquial. ¿Por qué necesito seguir llenando

una tarjeta de compromiso cada año?

Como parte del proceso de renovación, debemos considerar nuestro nivel actual de participación en la vida parroquial de la Catedral del Santísimo Sacramento. A veces, el llamado a la corresponsabilidad implica la calidad del servicio además de la cantidad. Al mirar las oportunidades disponibles en los ministerios de la parroquia, puede sentirse atraído a un nuevo ministerio que no ha probado antes o a nuevas formas de compartir su tiempo con Dios para enriquecer e iluminar su vida de oración. Entonces, aunque su nivel actual de participación parroquial no cambie drásticamente, la forma en que participa puede evolucionar a medida que se acerca más a Cristo cada año. Incluso si terminas participando en los mismos ministerios que en el pasado, marcar y entregar una tarjeta de compromiso significa que has revisado tus ministerios actuales y te has vuelto a comprometer con ellos.

No soy muy activo en la iglesia y, francamente, siento que puede ser demasiado tarde para involucrarme. ¿Por qué debo llenar una tarjeta de compromiso?

Nunca es demasiado tarde para renovar nuestra vida de fe, y llenar una tarjeta de compromiso es un paso simple a través del cual puedes involucrarte nuevamente en la vida de la parroquia. Nuestra comunidad parroquial no está aquí para juzgarnos, sino para acogernos y nutrirnos en vuestro camino de fe. Comience marcando la casilla que dice: “Asista a misa todos los domingos y días santos,” y tómese un tiempo para discernir formas adicionales en las que Dios lo está llamando a participar.

No puedo asistir físicamente a misa o ser activo en la vida parroquial. ¿Hay alguna razón por la cual tenga que llenar y entregar una tarjeta de compromiso?

¡Claro! Sus oraciones son de igual importancia para el éxito de la misión de nuestra comunidad parroquial, así como lo son la participación en los ministerios y las contribuciones financieras. Tómese un momento para revisar algunas de las oportunidades

Comisión Anual de Corresponsabilidad

disponibles para pasar tiempo tranquilo con Dios bajo la sección "Tiempo" de la tarjeta de compromiso y dé un paso hacia el crecimiento en su relación con Cristo y Su Iglesia.

Soy reacio a hacer una promesa financiera para el año en caso de que mis circunstancias cambien y no pueda cumplirla. ¿Debería?

Su tarjeta de compromiso no es un contrato legal; es una promesa de sus intenciones. Haga su promesa basada en lo que se propone hacer para retribuir a Dios y haga todo lo posible para cumplir esa promesa. Si sus circunstancias financieras cambian, es probable que su contribución también cambie, pero, aun así, es importante priorizar a Dios. ¡Nadie va a enviar al cobrador de facturas a su casa si no puede cumplir con su promesa debido a un cambio en su situación financiera! Pero todos tenemos que comenzar de alguna manera, y lo hacemos escribiendo nuestras metas para devolver nuestros dones a Dios.

He expresado interés en un ministerio en el pasado llenando una tarjeta de compromiso, pero nadie de la parroquia me dio seguimiento al respecto.

Si bien hacemos nuestro mejor esfuerzo para hacer un seguimiento constante con todos los que han mostrado interés en algún ministerio de la Catedral del Santísimo Sacramento, somos humanos y, a veces, nos quedamos cortos en nuestro seguimiento. Si esto le ha sucedido en el pasado, le pedimos disculpas y lo alentamos a renovar su interés en cualquier actividad en la que desee participar completando una tarjeta de compromiso este año. Cada año, comenzamos la renovación con el objetivo de asegurarnos de que todos los que han expresado interés sean contactados con más información, y lo haremos nuevamente este año.

No estoy de acuerdo con todo lo que sucede en la Iglesia Católica. Siento que cuando lleno una tarjeta de compromiso, estoy aprobando las cosas con las que no estoy de acuerdo.

Al llenar una tarjeta de compromiso, no está haciendo una promesa entre usted y la Catedral del

Santísimo Sacramento; esta promesa es entre usted y Dios. Los desacuerdos ocurren en la vida. Esto es parte de ser humano, y respetamos las opiniones de cada miembro de nuestra familia parroquial. Pero es de suma importancia que cada uno de nosotros cumpla con su discipulado de Cristo creciendo en nuestra relación con Él y utilizando los dones que Él nos ha dado para llevar a cabo Su misión en la tierra, independientemente de los desacuerdos o malentendidos. Más allá de ayudar a la parroquia, llenar una tarjeta de compromiso expresa una devoción a acercarnos más a Cristo y a Su voluntad para nuestra vida.

Cada familia parroquial recibirá un "Paquete de Corresponsabilidad" especial por correo que explica con más detalle la visión de corresponsabilidad de nuestra parroquia. Incluye un folleto que describe cada ministerio de la parroquia, así como su tarjeta de compromiso.

THE EUCHARIST
OUR LOVE AND OUR LIFE

LA EUCARISTÍA
NUESTRO AMOR Y NUESTRA VIDA VIVIDA

Cathedral of the Blessed Sacrament

2023 COMMITMENT CARD
2023 TARJETA DE COMPROMISO

First & Last Name/Nombre y apellido (una tarjeta por familia)

Spouse First & Last Name/Esposa Nombre y apellido

Street Address/Dirección

City/Ciudadado State/Estado ZIP/Código postal

Telephone (Important)/Teléfono (Importante)

Email/Correo Electrónico (Importante)

After completion, please bring this card to Mass, or mail using the envelope provided. Thank you and God bless you!
Una vez completado, traiga esta tarjeta a la misa, o envíela por correo utilizando el sobre provisto. ¡Gracias y que Dios te bendiga!



COMO DISCÍPULOS, APROVECHEMOS LAS OPORTUNIDADES PARA CRECER EN LA EUCARISTÍA *continúa de la portada*

lo hacemos, estamos unidos a Cristo de una manera tan profunda que es difícil de comprender para nuestras mentes humanas. ¡Nos hacemos uno con Él a través de la Eucaristía!

La Misa es de primordial importancia para nosotros como católicos. Todo lo demás fluye de la Misa. No habría Hostia consagrada sin la Misa; por lo tanto, no habría Adoración Eucarística u otras devociones eucarísticas similares sin la Misa. Nunca habrá una devoción mayor que la celebración del sacramento de la Misa. .

Es allí, donde la Iglesia, como Cuerpo de Cristo, viene a adorar al Padre, a darle alabanza y acción de gracias por lo que es y por lo que ha hecho. ¡Y mientras llevamos nuestra alabanza y acción de gracias al Padre, junto con Cristo, a través del poder del Espíritu Santo, Cristo nos ofrece Su Cuerpo, para ser nutrido para nuestro trabajo en el mundo! Luego, Él nos comisiona a “Ir adelante, proclamando el Evangelio

por la forma en que vivimos nuestras vidas”. Pero no podemos hacer eso apropiadamente sin ser alimentados. La Eucaristía nos da fuerza para vivir la gran comisión de salir y proclamar el



evangelio. Es una experiencia vivida. ¡No se trata sólo de que tengamos la oportunidad de adorar la Eucaristía y de recibir la Eucaristía, sino que tengamos la oportunidad de ser el Cuerpo de Cristo en el mundo! Estamos llamados a llevar a Cristo a las calles, a vivir el Evangelio y a proclamar la Buena Nueva, y a hacerlo, a llamar a otros a Él. Eso también es Eucaristía. Todo va de la mano.

De hecho, la verdad de la Eucaristía no se puede exagerar,

porque fue Cristo mismo quien proclamó sin disculparse: “Yo soy el pan vivo que descendió del cielo; el que come de este pan vivirá para siempre; y el pan que yo daré es mi carne para la vida del mundo” (Jn. 6:51).

Jesús quiere que seamos uno con Él. Él quiere que celebremos la Misa, que lo recibamos y que vayamos por el mundo para proclamarlo con valentía. ¿Con qué facilidad aceptamos Su invitación? ¿Cuán audazmente proclamamos Su Verdad? ¿Cuán sin disculpas vivimos el Evangelio?

¡Somos un pueblo Eucarístico! Es un gran privilegio, un regalo que vale más de lo que podemos imaginar. ¡Que podamos encontrar el deseo ardiente en nosotros de correr a la presencia eucarística de Cristo y luego, alimentados por Él, vivir para Él en todo lo que decimos y hacemos!

Sinceramente suyo en Cristo,
P. Michael O'Reilly
Pastor

RESULTADOS DE LA ENCUESTA

Nos gustaría agradecer a todos los que participaron en nuestra encuesta parroquial. Si está interesado en ver los resultados, puede encontrarlos en nuestro sitio web a www.cathedralsacramento.org.