

CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

A Letter From Our Pastor

EMBRACING THE BLESSINGS OF STEWARDSHIP IN THE NEW YEAR

Dear Parishioners,

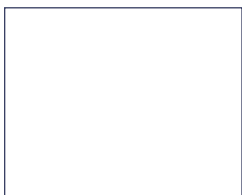
Happy New Year and blessings to each of you as we begin this new year. Also, I hope you are having a Merry Christmas, as the Church is still celebrating the Season of Christmas through the Baptism of the Lord on Jan. 9.

With this edition, we begin our third year of providing the Cathedral's Stewardship Newsletters to our parish family. I hope you enjoy learning more about the Cathedral as you read the newsletters in which we share information about our ministries, pastoral and administrative staff, and stewardship.

In this edition, we profile Rex Rallanka, the Cathedral's Director of Liturgy and Music. We also provide an article on Prayer, the Stewardship of Time. I encourage you to read about ways to grow closer to Christ through prayer and choose this as



continued on page 4



Cathedral of the Blessed Sacrament
1017 11th Street
Sacramento, CA 95814

MASS TIMES: Sunday: English - 8:00 a.m., 10:00 a.m. (Livestream) & 4:00 p.m.; Spanish - 12:00 p.m. (Livestream) & 6:00 p.m.; Chinese - 2:00 p.m. (Livestream);
Daily Mass: Monday-Friday: 12:10 p.m.

RECONCILIATION: Monday-Friday: 11:30 a.m. to 12:00 p.m.,
Saturday: 4:00 p.m. to 5:00 p.m.

VER AL DORSO
PARA ESPAÑOL



(916) 444-3071
cathedralsacramento.org



CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

Stewards of God's Gifts

MEET REXPHIL RALLANKA, OUR NEW DIRECTOR OF LITURGY AND MUSIC

A Sacramento Native with an Impressive Musical Career

Rexphil Rallanka is our new Director of Liturgy, but he is certainly not new to our Cathedral community. Odds are, you have heard Rex play the organ at Mass since 2005 when he became our Principal Organist. Two years later in 2007, he took on the Director of Music position as well. With the expanded title of Director of Liturgy and Music, he coordinates both the cathedral and diocesan liturgical events: Christmas and Easter liturgies, ordinations, chrism Masses, weekly Sunday liturgies, and even the daily Masses.

Church and music have been two stable pillars in Rex's life ever since he was young, leading him to pursue a profession in sacred music. "I was born and raised in Sacramento," Rex says. "My family attended St. Anthony Parish and I went to Catholic schools my entire life, attending Holy Spirit School, Jesuit High School, and then the University of Notre Dame where I received a bachelor's and master's degree."

His education was rich in music and Catholicism. He sang in the liturgical choir at Notre Dame; played piano at daily Mass at a local grade school in South Bend, Indiana; and assisted Notre Dame's Director of Music as a graduate assistant. Rex's first position outside Notre Dame was Director of Liturgical Music at a parish in Grand Rapids, Michigan. After his return to Sacramento in 2005, he accompanied choirs at his alma mater, Jesuit High School, and moved up to teach several choirs there.

Sacred music is truly Rex's passion!

"As a liturgical musician, I must be especially attuned to how music functions with the liturgy,"



he says. "Thus, I have studied and broadened my knowledge of the liturgy, its rubrics, and the theology of the rites." This background is necessary to perform sacred music well. Playing liturgical music is much different than playing secular songs – the goal of liturgical music is to facilitate prayer. Rex's playing during Mass is not a concert spotlighting his talents, but is a great offering to God. It spotlights God's glory and draws people into more active participation.

Rex has great hopes for growing the music program at our Cathedral and hopes that more

people will return to Church.

"As businesses are starting to re-emerge and people are coming back downtown, I look forward to assisting our Cathedral in its post-pandemic restoration and revival," he says.

He is forming a children's choir as a way to do this.

"We are blessed to have award-winning grade school music teacher, Gayle Winney, expanding our music program to the youth," Rex says. "Teaching our children sacred music is so important in ensuring a future for good music in Catholic Churches."

Rex desires to create powerful and moving experiences of the Lord in the liturgy. He wants to lead our faith community into more prayerful participation at the Mass – especially by glorifying the Lord with our voices.

"The primary choir of the Church is the congregation," Rex says. "There is almost nothing more powerful than hearing a full Church singing, overpowering the choir and organ."

PRAYER: BECOMING MORE GENEROUS WITH OUR STEWARDSHIP OF TIME

A professor stood in front of a class, and in his hand was a big glass jar. He put six big rocks in the jar, with the rocks up to the edge. He then asked his students, “Is the jar full?” And they replied, “Yes.”

The professor told the students, “No, it’s not.” Then, he pulled out gravel and put it in the jar. He then asked, “Now is it full?” The students once again replied, “Yes.” The professor responded, “No, it’s not.” He reached down and pulled out sand, which he poured into the jar with the same responses. Then, he reached down again for a pitcher of water, and poured water in, all the way to the brim. Then he asked, “Now is it full?” And the students replied, “Yes.”

The professor then asked, “Okay, what lesson do you learn from this?” The students responded, “No matter how many things you’ve got in the jar, there’s always room to put a little more in.” The professor told them, “No, that’s not the lesson. The lesson is, if I didn’t put the big rocks in first, they would have never fit!”

Most Catholics can appreciate this story — in particular, how it can apply to our own prayer lives. Essentially, every person has to decide what the “big rocks” are in his or her life. And, for us Catholics, prayer should be one of those big rocks in the jar.

As Catholics here at Cathedral of the Blessed Sacrament, we *know* that prayer is important. Parishioners who participated in the Cathedral’s recent stewardship renewal made 1,115 commitments to prayer. Some of the commitments included spending time in personal prayer, reading the Bible, praying the Rosary at least once a week, and praying together as a family. (More information about the Cathedral’s renewal commitments is included in this newsletter.) We know that we can and should always pray more. Yet, connecting with God in this way often slips through the cracks of our busy lives.

The stewardship spirituality is about trying to become ever more generous with our Time, Talent, and Treasure. And there is a reason why “Time” is first in line. Time in a stewardship context refers to the time



we spend with God in prayer. We need to take time to talk to God and take time to be quiet and seek to listen as He expresses His love for us and wants us to know His will for our life.

There are many different forms of prayer — from weekly prayer, such as the Mass, to daily personal prayer. A daily Rosary is one of the most universal spiritual practices that can enrich the lives of Catholics around the world. Even if the decades are spread out throughout the day, or even if you pray just one decade a day, you will find yourself growing closer and closer to the Lord each time.

Morning and night prayer are also important disciplines to maintain. Set aside a comfortable place in your home where you can find silence. Maybe focus on a spiritual image and take time to center yourself with Scripture or some other kind of spiritual reading.

For many, spending large portions of the day in silent prayer may not always be possible. But make it a priority to find those moments of quiet throughout the day, and to find ways to incorporate prayer in the midst of your busy schedule. When you get into a vehicle, pray — before a meal, after a meal, if you’re faced

continued on page 4



CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

Stewards of God's Gifts

EMBRACING THE BLESSINGS OF STEWARDSHIP

continued from front cover

a fantastic New Year's resolution! Also, this edition includes a summary of our 2022 Stewardship Renewal.

If you turned in a commitment card, I want to thank you and encourage you to strive to honor your commitments. If you did not turn in a card, I ask you to spend a few moments prayerfully

discerning how you can grow closer to Christ in this new year.

Sincerely yours in Christ,

Fr. Michael O'Reilly
Pastor

PRAYER *continued from page 3*

with a tough decision. Just pray!

At the Cathedral, there are several opportunities to unite with our parishioners in communal prayer. One opportunity is serving as a Prayer Angel through our Prayer Chain Ministry praying for the special intentions of our fellow parishioners and others. On Wednesdays and Thursdays from 1 to 4 p.m. there is Adoration in the Blessed Sacrament Chapel. On Friday mornings and Sundays after the 10 a.m. Mass, parishioners gather to pray the Rosary. A recent prayer opportunity is participating in *Keep the Flame Alive* series currently studying the Gospel of Mark with Fr. Michael O'Reilly via Zoom.

Throughout the year, there are special prayer services for special feast days, such as the Feast of the Santo Nino that will be celebrated on January 14 at

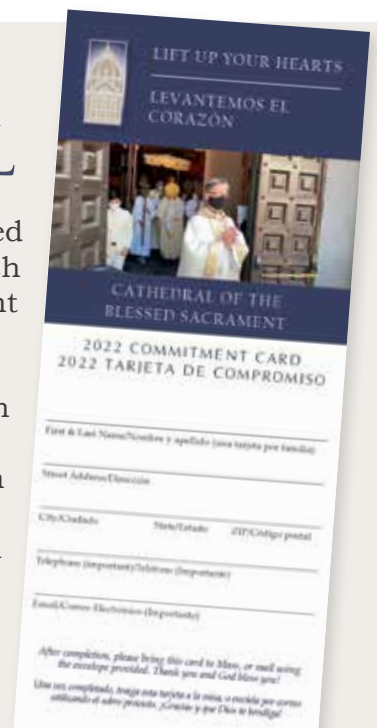
the Cathedral. Check the Cathedral's website and Sunday bulletin for notices about these special prayer services that occur at various times of the year. Praying together as a Cathedral parish family at Sunday Mass and at these other prayer services will strengthen our bond with God.

Ultimately, the bottom line is this — just as in any human relationship, communication is a central aspect of a vibrant relationship with God. Prayer is fostering this communion of love with God. He loved us into existence, and He wants us to enter into a loving conversation with Him. We've got to talk to Him. And we have to listen to Him. He will take care of everything if you just trust Him. He's knocking at the door and waiting for us to open it in prayer.

HIGHLIGHTS OF OUR 2022 STEWARDSHIP RENEWAL

This past autumn, our Cathedral of the Blessed Sacrament leadership conducted the 2022 Stewardship Renewal. The Stewardship Renewal gave our parish community the opportunity to discern how we are using our gifts of time, talent and treasure in service to the parish and in return to God.

- There were 183 commitment cards received from five percent of parish households.
- There were 1,115 prayer commitments — the stewardship of time — from 95 percent of participating households.
- There were 476 ministry commitments — the stewardship of talent — from 78 percent of participating households. Of these, 184 were new ministry commitments, while 292 were re-commitments to parish ministries.
- There were 131 offertory commitments — the stewardship of treasure — from 72 percent of participating households. The average pledge was \$2,136.



CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

Una Carta del Nuestro Parroco

ABRAZANDO LAS BENDICIONES DE LA CORRESPONSABILIDAD EN EL AÑO NUEVO

Queridos feligreses,

Feliz año nuevo y bendiciones para cada uno de ustedes al comenzar este nuevo año. Además, espero que estén teniendo una Feliz Navidad, ya que la Iglesia todavía está celebrando la Temporada de Navidad a través del Bautismo del Señor el 9 de enero.

Con esta edición, comenzamos nuestro tercer año de proporcionar los Boletines de Corresponsabilidad de la Catedral a nuestra familia parroquial. Espero que disfrute en aprender más sobre la Catedral mientras lee los boletines en los que compartimos información sobre nuestros ministerios, personal, pastoral, administrativo, y corresponsabilidad.

En esta edición, presentamos a Rex Rallanka, el Director de Liturgia y Música de la Catedral. También proporcionamos un artículo sobre la oración, la administración del tiempo. ¡Los animo a leer sobre las formas de acercarse a Cristo a través

de la oración y elegir esto como una fantástica resolución de Año Nuevo! Además, esta edición incluye un resumen de nuestra Renovación de corresponsabilidad 2022.

Si entregó una tarjeta de compromiso, quiero agradecerle y alentarle a que se esfuerce por cumplir con sus compromisos. Si no entregó una tarjeta, le pido que dedique unos momentos a discernir en oración cómo puede acercarse más a Cristo en este nuevo año.

Sinceramente suyo en Cristo,

P. Michael O'Reilly
Pastor





CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

Stewards of God's Gifts

CONOZCA A REXPHIL RALLANKA, NUESTRO NUEVO DIRECTOR DE LITURGIA Y MÚSICA

Un Nativo de Sacramento con una Impresionante Carrera Musical

Rexphil Rallanka es nuestro nuevo Director de Liturgia, pero ciertamente no es nuevo en nuestra comunidad de la Catedral. Lo más probable es que haya escuchado a Rex tocar el órgano en la misa desde 2005, cuando se convirtió en nuestro organista principal. Dos años más tarde, en 2007, también asumió el cargo de Director de Música. Con el título ampliado de Director de Liturgia y Música, coordina los eventos litúrgicos tanto catedralicios como diocesanos: liturgias de Navidad y Pascua, ordenaciones, misas crismales, liturgias dominicales semanales e incluso las misas diarias.

La iglesia y la música han sido dos pilares estables en la vida de Rex desde que era joven, lo que lo llevó a ejercer una profesión en la música sacra. “Nací y crecí en Sacramento”, dice Rex. “Mi familia asistió a la parroquia de St. Anthony y yo fui a escuelas católicas toda mi vida, asistí a la escuela Holy Spirit, a la escuela secundaria jesuita y luego a la Universidad de Notre Dame, donde obtuve una licenciatura y una maestría”.

Su educación fue rica en música y catolicismo. Cantó en el coro litúrgico de Notre Dame; tocaba el piano en la Misa diaria en una escuela primaria local en South Bend, Indiana; y ayudó al Director de Música de Notre Dame como asistente graduado. El primer puesto de Rex fuera de Notre Dame fue Director de Música Litúrgica en una parroquia en Grand Rapids, Michigan. Después de su regreso a Sacramento en 2005, acompañó coros en su alma mater, Jesuit High School, y pasó a enseñar varios coros allí.

¡La música sacra es verdaderamente la pasión de Rex! “Como músico litúrgico, debo estar especialmente en sintonía con la forma



en que la música funciona con la liturgia”, dice Rex. “Así, he estudiado y ampliado mis conocimientos sobre la liturgia, sus rúbricas y la teología de los ritos”. Este trasfondo es necesario para ejecutar bien la música sacra. Tocar música litúrgica es muy diferente a tocar canciones seculares: el objetivo de la música litúrgica es facilitar la oración. La interpretación de Rex durante la misa no es un concierto que destaque sus talentos, sino una gran ofrenda a Dios. Destaca la gloria de Dios y atrae a las personas a una participación más activa.

Rex tiene grandes esperanzas de hacer crecer el programa de música en nuestra Catedral y espera que más personas regresen a la Iglesia. “A medida que las empresas comienzan a resurgir y la gente regresa al centro de la ciudad, espero poder ayudar a nuestra Catedral en su restauración y reactivación pospandemia”, dice Rex. Está formando un coro de niños como una forma de hacer esto. Tenemos la suerte de tener a la galardonada maestra de música de la escuela primaria, Gayle Winney, que amplía nuestro programa de música a los jóvenes”, dice Rex. “Enseñar música sagrada a nuestros niños es muy importante para garantizar un futuro para la buena música en las iglesias católicas”.

Rex desea crear experiencias poderosas y conmovedoras del Señor en la liturgia. Él quiere guiar a nuestra comunidad de fe a una participación más devota en la Misa, especialmente al glorificar al Señor con nuestras voces. “El coro principal de la Iglesia es la congregación”, dice Rex. “Casi no hay nada más poderoso que escuchar el canto de una iglesia llena, dominando el coro y el órgano.”

ORACIÓN: SER MÁS GENEROSOS CON NUESTRA ADMINISTRACIÓN DEL TIEMPO

Un profesor se paró frente a una clase y en su mano había un gran frasco de vidrio. Puso seis rocas grandes en el frasco, con las rocas hasta el borde. Luego preguntó a sus alumnos: “¿Está lleno el frasco?” Y ellos respondieron: “Sí.”

El profesor les dijo a los estudiantes: “No, no lo es.” Luego, sacó grava y la puso en el frasco. Luego preguntó: “¿Ahora está lleno?” Los estudiantes respondieron una vez más: “Sí”. El profesor respondió: “No, no lo está.” Se agachó y sacó arena, que vertió en el frasco con las mismas respuestas. Luego, volvió a alcanzar una jarra de agua y vertió agua hasta el borde. Luego preguntó: “¿Ahora está lleno?” Y los estudiantes respondieron: “Sí.”

El profesor luego preguntó: “¿Está bien, ¿qué lección aprendes de esto?” Los estudiantes respondieron: “No importa cuántas cosas tengas en el frasco, siempre y cuando haya espacio para poner un poco más.” El profesor les dijo: “No, esa no es la lección. La lección es que si no hubiera puesto las rocas grandes primero, ¡nunca hubieran encajado!”

La mayoría de los católicos pueden apreciar esta historia, en particular, cómo se puede aplicar a nuestra propia vida de oración. Esencialmente, cada persona tiene que decidir cuáles son las “rocas grandes” en su vida. Y, para nosotros los católicos, la oración debe ser una de esas grandes rocas en el tarro.

Como católicos aquí en la Catedral del Santísimo Sacramento, sabemos que la oración es importante. Los feligreses que participaron en la reciente renovación de la administración de la Catedral hicieron 1115 compromisos de oración. Algunos de los compromisos incluían dedicar tiempo a la oración personal, leer la Biblia, rezar el Rosario al menos una vez a la semana y rezar juntos en familia. (En este boletín se incluye más información sobre los compromisos de renovación de la Catedral). Sabemos que siempre podemos y debemos orar más. Sin embargo, conectarnos con



Dios de esta manera a menudo se nos escapa por las grietas de nuestras vidas ocupadas.

La espiritualidad de la corresponsabilidad se trata de tratar de ser cada vez más generosos con nuestro Tiempo, Talento y Tesoro. Y hay una razón por la cual “Tiempo” es el primero en la fila. El tiempo en un contexto de corresponsabilidad se refiere al tiempo que pasamos con Dios en oración. Necesitamos tomar tiempo para hablar con Dios y tomar tiempo para estar en silencio y tratar de escuchar mientras Él expresa Su amor por nosotros y quiere que sepamos Su voluntad para nuestra vida.

Hay muchas formas diferentes de oración, desde la oración semanal, como la misa, hasta la oración personal diaria. Un Rosario diario es una de las prácticas espirituales más universales que pueden enriquecer la vida de los católicos de todo el mundo. Incluso si las décadas se distribuyen a lo largo del día, o incluso si oras solo una década al día, te encontrarás cada vez más cerca del Señor.

La oración de la mañana y de la noche también son disciplinas importantes a mantener. Reserva un lugar cómodo en tu hogar donde puedas

continúa en la página 4



CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

Stewards of God's Gifts

ORACIÓN *continúa de la página 3*

encontrar el silencio. Tal vez concéntrese en una imagen espiritual y tómese el tiempo para centrarse en las Escrituras o algún otro tipo de lectura espiritual.

Para muchos, pasar gran parte del día en oración silenciosa no siempre es posible. Pero haga que sea una prioridad encontrar esos momentos de tranquilidad a lo largo del día y encontrar formas de incorporar la oración en medio de su apretada agenda. Cuando se suba a un vehículo, ore, antes de una comida, después de una comida, si se enfrenta a una decisión difícil. ¡Solo reza!

En la Catedral, hay varias oportunidades para unirse con nuestros feligreses en oración comunitaria. Una oportunidad es servir como Ángel de Oración a través de nuestro Ministerio de Cadena de Oración orando por las intenciones especiales de nuestros compañeros feligreses y otros. Los Miércoles y Jueves de 13 a 16 h. hay Adoraciones en la Capilla del Santísimo Sacramento. Los viernes por la mañana y los domingos después de la Misa de las 10 a. m., los feligreses se reúnen para rezar el Rosario. Una oportunidad de oración

reciente es participar en la serie Keep the Flame Alive que actualmente estudia el Evangelio de Marcos con el Padre. Michael O'Reilly vía Zoom.

A lo largo del año, hay servicios especiales de oración para días festivos especiales, como la Fiesta del Santo Niño que se celebrará el 14 de enero en la Catedral. Consulte el sitio web de la Catedral y el boletín dominical para conocer los avisos sobre estos servicios de oración especiales que se realizan en varias épocas del año. Orar juntos como familia parroquial de la Catedral en la Misa dominical y en estos otros servicios de oración fortalecerá nuestro vínculo con Dios.

Uitimadamente, el resultado final es este: al igual que en cualquier relación humana, la comunicación es un aspecto central de una relación vibrante con Dios. La oración está fomentando esta comunión de amor con Dios. Él nos amó hasta que existimos, y quiere que entremos en una conversación amorosa con Él. Tenemos que hablar con Él. Y tenemos que escucharlo. Él se encargará de todo si solo confías en Él. Está llamando a la puerta y esperando que le abramos en oración.

ASPECTOS DESTACADOS DE NUESTRA RENOVACIÓN DE CORRESPONSABILIDAD 2022

El otoño pasado, llevamos a cabo la Sexta Renovación de la Corresponsabilidad 2022. La Renovación de la Corresponsabilidad le dio a nuestra comunidad parroquial la oportunidad de discernir cómo estamos usando nuestros dones de tiempo, talento y tesoro al servicio de la parroquia y a cambio de Dios. Continuaremos ofreciendo esto cada año. Incluso si tiene aproximadamente la misma cantidad de tiempo, talento y tesoro, nuestra esperanza es que cada año se acerque más a Cristo, y ese crecimiento puede hacer que sea llamado a involucrarse de diferentes maneras.

- Se recibieron 183 tarjetas de compromiso del cinco por ciento de los hogares parroquiales.
- Hubo 1.115 compromisos de oración — la administración del tiempo — del 95 por ciento de los hogares participantes.
- Hubo 476 compromisos ministeriales, la administración del talento, del 78 por ciento de los hogares participantes. De estos, 184 fueron nuevos compromisos ministeriales, mientras que 292 fueron compromisos renovados con ministerios parroquiales.
- Hubo 131 compromisos de ofrenda — la administración del tesoro — del 72 por ciento de los hogares participantes. La promesa promedio fue de \$2,136.

