

CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

THE SEASON OF LENT EMBRACING OPPORTUNITIES TO PREPARE FOR THE RISEN CHRIST

Lent is right around the corner — Ash Wednesday is Feb. 22 — and if it’s taking you by surprise, you’re not alone. It can be challenging to prepare for the rigors of Lent. Taking time to prayerfully discern what to give up, where to give alms, and where to add prayer into your life is a great start. If you’re looking to go deeper, opportunities abound at the cathedral to enter into this season of penance and preparation.



Fr. Michael O’Reilly points out that Lent originated in the early Church as a period for catechumens to prepare for their Baptism at Easter. The practice was soon taken up by the whole Church.

“We are walking with the catechumens towards the Easter sacrament, Baptism being the major one,” Fr. O’Reilly says. “The whole Church is

continued on page 2

Cathedral of the Blessed Sacrament
1017 11th Street
Sacramento, CA 95814

MASS TIMES: Sunday: English - 8:00 a.m., 10:00 a.m. (Livestream) & 4:00 p.m.; Spanish - 12:00 p.m. (Livestream) & 6:00 p.m.; Chinese - 2:00 p.m. (Livestream);
Daily Mass: Monday-Friday: 12:10 p.m.

RECONCILIATION: Monday-Friday: 11:30 a.m. to 12:00 p.m.,
Saturday: 4:00 p.m. to 5:00 p.m.

VER AL DORSO
PARA ESPAÑOL



(916) 444-3071
cathedralsacramento.org



CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

Stewards of God's Gifts

THE SEASON OF LENT *continued from front cover*

experiencing what the catechumens are experiencing and is walking in communion with them, as they go through these last and difficult days of preparation.”

The Church gives us three pillars to help us prepare in the season of Lent — prayer, fasting, and almsgiving give us balance and guidance as we begin to simplify our lives.

“We make sacrifices so that we can put Christ at our center as He has often shown He puts us,” Fr. O’Reilly says. “In doing so, we will be more aware of the gift of the Resurrection. We are emptied so that we can be filled with the risen Christ.”

As we consider how to incorporate the three pillars into our Lenten journey, Fr. O’Reilly reminds us that coming to Mass and receiving Christ in the Eucharistic should be our first priority, especially during this time of Eucharistic Revival. There is also a wonderful opportunity to come to adoration. The Cathedral will be hosting Night Fever in March, an evening of adoration, prayer, and music that everyone is welcome to attend.

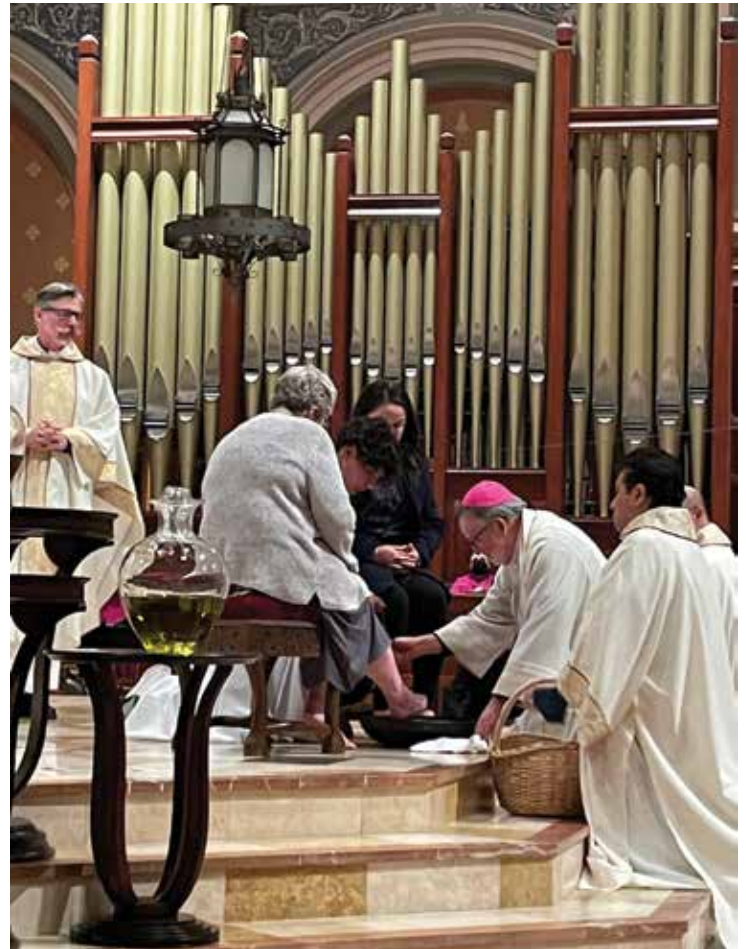
Making a good Confession is a way to start fresh, receive incredible graces, and find strength for the discipline of Lent. Whether it’s been six months or 20 years since your last Confession, God is waiting eagerly for you with His boundless mercy. In addition to our normal Reconciliation times, we will have an opportunity to receive the sacrament on Holy Thursday.

To enter more deeply into the Passion of our Lord, consider attending Stations of the Cross held every Friday. Stations will be in English after the noon Mass and in Spanish at 7 p.m. Walking with our Lord through His sufferings

will draw you into the reality of His Passion and the depth of His love for you.

Lent is a season of sacrifice, but it is preparing us for the great joy and celebration of Easter when Christ rose and defeated death itself. The fast of Lent will make the feast of Easter even more joyful.

“If we’re always feasting, we’ll never appreciate what a feast really is,” Fr. O’Reilly says.



For the full Lenten schedule, check the bulletin and the parish website at cathedralsacramento.org.

JOIN US FOR OUR PARISH LENTEN RETREAT ON FEB. 25

BRINGING THE EUCHARIST AND STEWARDSHIP INTO FOCUS

We are in the midst of a three-year Eucharistic Revival. In this world with so much hurt and pain, we need the Eucharist more than ever. Jesus Christ is truly present in the Eucharist. If we unite around the Eucharist — the source and summit of our faith — the Church will be renewed. Because we are amid the Eucharistic Revival, this year's Lenten Retreat on Feb. 25 will focus on the Eucharist, particularly how it connects to stewardship. (Visit eucharisticrevival.org to learn more about the three-year revival.)



Fr. Greg Paffel

Fr. Greg Paffel, the pastor of Parishes on the Prairie Area Catholic Community in the Diocese of St. Cloud in Minnesota will speak on the theme “Do This in Memory of Me.” Besides being excited to take a break from Minnesota’s February weather, Fr. Paffel is also happy to visit the Cathedral to share this message.

“What did Jesus do?” Fr. Paffel says. “He took bread, blessed the bread, broke the bread, and gave the bread to His disciples. It becomes the Body and Blood of Christ.”

As Fr. Paffel notes, the Mass and the Eucharistic celebration are the classrooms for stewardship, just as the Bible is the textbook for stewardship. Fr. Paffel invites all to hear the message of stewardship and the Eucharist. He points out that we were called to stewardship before we were called to discipleship.

“Before there was sin, the job of people was

to take care of the garden and be a steward of the garden,” Fr. Paffel says. “Adam and Eve walked side by side with God in the garden. After sin, we were called to follow the Lord. We follow Jesus to the promised land we call heaven, just like the Israelites followed Moses. Discipleship and stewardship are two sides of the same coin — they go hand in hand.”

The Lenten Retreat is taking place just three days after Ash Wednesday, so it’s a perfect time to kick off your Lent. Use this retreat to jumpstart your Lenten observances. Fr. Paffel can’t wait to share his message. He

quotes Matthew 5:6 as a kick-off — “Blessed are they who hunger and thirst for righteousness, for they will be satisfied.”

“To be in the right relationship with God, all of us should hunger and thirst for the Eucharist,” Fr. Paffel says. “We should be in the right relationship so that we can receive worthily of His body.”

Fr. Paffel has been speaking about stewardship for about ten years. He’s tested this retreat topic for a group of local priests.

A graduate of Franciscan University of Steubenville, Fr. Paffel attended the St. Paul Seminary in St. Paul, Minn. for his priestly studies. As part of his studies, he lived in Israel for three months. In his free time, Fr. Paffel likes to play cards and guitar — he especially loves praise and worship music. Fr. Paffel also rides a motorcycle.

Don't miss the Lenten retreat on Saturday, Feb. 25, held here at the Cathedral, 8 a.m. to 4 p.m., starting with Mass at 8 a.m. Following Mass, attendees will go to Mercy Hall for prayer, talks, reflection time and small-group discussion. Continental breakfast and lunch will be served.



CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

Stewards of God's Gifts

THE SACRAMENT OF RECONCILIATION: RETURNING TO THE FATHER

Those of us who have children know what it's like when they come to us apologetically after having done something they know is wrong. As parents, it melts our hearts, and we can't help but forgive them freely, and take them into our arms – sometimes squeezing them with tears in our eyes! At times, we may even feel closer to them than we did before the event occurred.

This, we can assume, is how God feels, being our most clement Father. In His magnanimous love, He sent His only Son Jesus Christ to redeem the world, freeing it from the haunting grips of sin and death. Christ instituted the Sacrament of Reconciliation through His Church to offer sinners forgiveness for the offenses they committed against God.

As the Angelic Doctor St. Thomas Aquinas writes so beautifully, "The Sacrament of Confession is a sacrament of healing and a sacrament of conversion, returning us to the Father after we have sinned. In the life of the body a man is sometimes sick, and unless he takes medicine, he will die. Even so in the spiritual life a man is sick on account of sin. For that reason, he needs medicine so that he may be restored to



health; and this grace is bestowed in the Sacrament of Penance." As far as the details for the reception of this sacrament are concerned, three conditions are necessary – contrition, which is genuine sorrow for sin, together with a purpose of amendment; confession of sins without any omission; and satisfaction by means of good works. A priest is gravely bound to keeping total confidentiality for all confessions he hears.

Church law requires Catholics to confess mortal sins – the most

serious kind of sins – to a priest at least once per year, and to confess them before ever receiving Holy Communion, as well. However, this is by far the minimum; Catholics are encouraged to receive the sacrament freely and frequently since it is so extremely beneficial to the health of the mind, soul, and spiritual life in general.

To honor the Sacraments is to honor God and the entire Christian community. To receive the Sacraments is to live in God's love and to strengthen our love for each other. Christ, our tenderhearted, Paschal Lamb, awaits us, His beloved children, to come to Him with all of our hearts.

Cathedral of the Blessed Sacrament offers the Sacrament of Reconciliation:

*Monday – Friday 11:30 a.m. to noon
Saturday – 4 to 5 p.m.*

*On Holy Thursday, April 6, 2023, the Cathedral is offering a
Communal Penance Service with opportunity for individual confessions.*

CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

LA TEMPORADA DE CUARESMA APROVECHANDO LAS OPORTUNIDADES PARA PREPARARSE PARA EL CRISTO RESUCITADO

La Cuaresma está a la vuelta de la esquina, el Miércoles de Ceniza es el 22 de febrero, y si te está tomando por sorpresa, no estás solo. Puede ser un desafío prepararse para los rigores de la Cuaresma. Tomarse el tiempo para discernir en oración a qué renunciar, dónde dar limosna y cuándo agregar la oración a su vida es un gran comienzo. Si está buscando profundizar, abundan las oportunidades en nuestra Catedral para entrar en esta temporada de penitencia y preparación.

Padre Michael O'Reilly señala que la Cuaresma se originó en la Iglesia primitiva como un período de tiempo para que los catecúmenos se prepararan para su Bautismo en la Pascua. La práctica pronto fue adoptada por toda la Iglesia.

“Caminamos con los catecúmenos hacia el sacramento paschal, siendo el bautismo el principal,” dice el P. O'Reilly. “Toda la Iglesia está experimentando lo que están viviendo los catecúmenos y camina en comunión con ellos, en estos últimos y difíciles días de preparación.”

La Iglesia nos brinda tres pilares para



continúa en la página 2





CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

Stewards of God's Gifts

LA TEMPORADA DE CUARESMA *continúa de la portada*

ayudarnos a prepararnos en la temporada de Cuaresma: la oración, el ayuno y la limosna nos brindan equilibrio y guía a medida que comenzamos a simplificar nuestras vidas.

“Hacemos sacrificios para que podamos poner a Cristo en nuestro centro como Él ha demostrado a menudo que nos pone a nosotros,” dice el P. O’Reilly. “Al hacerlo, seremos más conscientes del don de la Resurrección. Nos hemos vaciado para que podamos ser llenos del Cristo resucitado.”

Mientras consideramos cómo incorporar los tres pilares en nuestro camino de Cuaresma, el P. O’Reilly nos recuerda que asistir a Misa y recibir a Cristo en la Eucaristía debe ser nuestra primera prioridad, especialmente durante este tiempo de Renacimiento Eucarístico. También hay una maravillosa oportunidad de venir a la adoración. La Catedral será la anfitriona de Night Fever en marzo, una noche de adoración, oración y música a la que todos pueden asistir.

Hacer una buena Confesión es una manera de empezar de nuevo, recibir gracias increíbles y encontrar fuerzas para la disciplina de la Cuaresma. Ya sea que hayan pasado seis meses o 20 años desde tu última Confesión, Dios te está esperando ansiosamente con Su misericordia ilimitada. Además de nuestros tiempos normales de Reconciliación, tendremos la oportunidad de recibir el sacramento el Jueves Santo.

Para entrar más profundamente en la Pasión de Nuestro Señor, considere asistir a las Estaciones de la Cruz que se llevan a cabo todos los viernes. Las estaciones estarán en inglés después de la Misa del mediodía y en español a las 7 p.m. Caminar con nuestro Señor a través de Sus sufrimientos te llevará a la realidad de Su

Pasión y a la profundidad de Su amor por ti.

La Cuaresma es un tiempo de sacrificio, pero nos está preparando para la gran alegría y celebración de la Pascua, cuando Cristo resucitó y venció a la misma muerte. El ayuno de Cuaresma hará aún más alegre la fiesta de Pascua.

“Si siempre estamos festejando, nunca apreciaremos lo que realmente es una fiesta,” dice el Padre O’Reilly.



Para ver el horario completo de Cuaresma, consulte el boletín y el sitio web de la parroquia: catedralsacramento.org.

ÚNASE A NOSOTROS PARA NUESTRO RETIRO PARROQUIAL DE CUARESMA EL 25 DE FEBRERO ENFOCANDO LA EUCARISTÍA Y LA CORRESPONSABILIDAD

Estamos en medio de un avivamiento eucarístico de tres años. En este mundo con tanto daño y dolor, necesitamos la Eucaristía más que nunca. Jesucristo está realmente presente en la Eucaristía. Si nos unimos en torno a la Eucaristía, fuente y cumbre de nuestra fe, la Iglesia se renovará. Debido a que estamos en medio del Avivamiento Eucarístico, el Retiro de Cuaresma de este año el 25 de febrero se centrará en la Eucaristía, particularmente en cómo se conecta con la corresponsabilidad. (Visite eucharisticrevival.org para obtener más información sobre el avivamiento de tres años).

Padre Greg Paffel, párroco de las parroquias de la comunidad católica del área de Prairie en la diócesis de St. Cloud en Minnesota, hablará sobre el tema "Hagan esto en memoria mía". Además de estar emocionado por tomarse un descanso del clima de febrero en Minnesota, el P. Paffel también está feliz de visitar la Catedral para compartir este mensaje.

"¿Qué hizo Jesús?" dice el Padre Paffel. "Él tomó pan, bendijo el pan, partió el pan y dio el pan a sus discípulos. Se convierte en el Cuerpo y la Sangre de Cristo."

Como el P. Paffel observa, la Misa y la celebración eucarística son las aulas para la corresponsabilidad, así como la Biblia es el libro de texto para la corresponsabilidad. Padre Paffel invita a todos a escuchar el mensaje de corresponsabilidad y la Eucaristía. Señala que fuimos llamados a la corresponsabilidad antes de ser llamados al discipulado.

"Antes de que existiera el pecado, el trabajo de las personas era cuidar el jardín y ser un responsable



Padre Greg Paffel

del jardín," Dice el Padre Paffel. "Adán y Eva caminaron junto a Dios en el jardín. Después del pecado, fuimos llamados a seguir al Señor. Seguimos a Jesús a la tierra prometida que llamamos cielo, tal como los israelitas siguieron a Moisés. El discipulado y la corresponsabilidad son dos caras de la misma moneda: van de la mano."

El Retiro de Cuaresma se lleva a cabo solo tres días después del Miércoles de Ceniza, por lo que es una manera perfecta de iniciar la Cuaresma. Use este

retiro para comenzar sus celebraciones de Cuaresma. Padre Paffel no puede esperar para compartir su mensaje. Cita Mateo 5:6 como punto de partida: "Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos serán saciados."

"Para estar en una buena relación con Dios, todos debemos tener hambre y sed de la Eucaristía," dice el P. Paffel. "Debemos estar en gracia de Dios para que podamos recibir Su cuerpo dignamente."

Padre Paffel ha estado hablando sobre la corresponsabilidad durante unos diez años. El presentado este tema de retiro para un grupo de sacerdotes locales.

Graduado de la Universidad Franciscana de Steubenville, el P. Paffel asistió al Seminario St. Paul en St. Paul, Minnesota para sus estudios sacerdotales. Como parte de sus estudios, vivió en Israel durante tres meses. En su tiempo libre, el P. Paffel le gusta jugar a las cartas y tocar la guitarra; le encanta especialmente la música de alabanza y adoración. Padre Paffel también monta en motocicleta.

No se pierda el retiro de Cuaresma el sábado 25 de febrero, que se llevará a cabo aquí en la Catedral, de 8 a. m. a 4:30 p. m., comenzando con la Misa a las 8 a. m. Después de la Misa, los asistentes irán a Mercy Hall para orar, hablar y reflexionar. y discusión en grupos pequeños. Se servirá desayuno continental y almuerzo.



CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

Stewards of God's Gifts

EL SACRAMENTO DE LA RECONCILIACIÓN: REGRESO A NUESTRO PADRE

Los que tenemos hijos sabemos lo que es cuando vienen a pedirnos disculpas después de haber hecho algo que saben que está mal. Como padres, nos derrite el corazón y no podemos evitar perdonarlos libremente y tomarlos en nuestros brazos, ¡a veces apretándolos con lágrimas en los ojos! A veces, incluso podemos sentirnos más cerca de ellos que antes de que ocurriera el evento.

Así, podemos suponer, que es como Dios se siente, siendo nuestro Padre clementísimo. En Su amor magnánimo, envió a Su único Hijo Jesucristo para redimir al mundo, liberándolo de las garras inquietantes del pecado y la muerte. Cristo instituyó el Sacramento de la Reconciliación a través de Su Iglesia para ofrecer a los pecadores el perdón por las ofensas que cometieron contra Dios.

Como escribe tan bellamente el Doctor Angélico Santo Tomás de Aquino, “[El Sacramento de la Confesión es un] sacramento de curación y un sacramento de conversión, que nos devuelve al Padre después de haber pecado. En la vida del cuerpo, un hombre a veces está enfermo y, a menos que tome medicamentos, morirá. Así también en la vida espiritual el hombre está enfermo a causa del pecado. Por eso, necesita medicina para que le devuelvan la salud; y esta gracia se



otorga en el Sacramento de la Penitencia.”

En cuanto a los detalles para la recepción de este sacramento, son necesarias tres condiciones: la contrición, que es verdadero dolor por el pecado, junto con un propósito de enmienda; confesión de los pecados sin omisión alguna; y satisfacción por medio de buenas obras. Un sacerdote está gravemente obligado a mantener la total confidencialidad de todas las confesiones que escucha.

La ley de la Iglesia requiere que los católicos confiesen los pecados mortales, el tipo de pecado más grave, a un sacerdote al menos una vez al año, y también que los confiesen antes de recibir la Sagrada Comunión. No obstante, esto es, lo mínimo que podemos hacer.

Se anima a los católicos a recibir el sacramento libremente y con frecuencia, ya que es extremadamente beneficioso para la salud de la mente, el alma y la vida espiritual en general.

Honrar los Sacramentos es honrar a Dios y a toda la comunidad Cristiana. Recibir los Sacramentos es vivir en el amor de Dios y fortalecer nuestro amor mutuo. Cristo, nuestro misericordioso Cordero Pascual, nos espera a nosotros, sus amados hijos, para acercarnos a Él con todo nuestro corazón.

Catedral del Santísimo Sacramento ofrece el Sacramento de la Reconciliación

Lunes – Viernes 11:30 a.m. a 12 p.m.

Sábado – 4:00 a 5:00 p.m.

El Jueves Santo, 6 de Abril de 2023, la Catedral ofrece un Servicio Comunitario de Penitencia con oportunidad para confesiones individuales.