

CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

CONTENTS:

- 3 What Is the Real Purpose of Our Lives?
- 4 Social Media Ministry Offers Valuable Ways of Sharing and Fostering Our Faith
- 7 Photo Recap of recent parish events

UPCOMING PARISH RETREAT *INVITES PARISHIONERS TO MAKE TIME TO LISTEN TO GOD'S CALL*

This month, our parishioners will have a unique opportunity to attend a spiritual retreat right here at the Cathedral of the Blessed Sacrament! On Saturday, July 24, Fr. Gary Kastl invites all of us to experience a spiritual renewal as we gather for a day of prayer, inspiring talks, and reflection. With the theme “Be Not Afraid,” this energizing retreat will encourage us to step out and live as disciples of Christ each and every day!

Our cathedral parish is blessed to have Fr. Kastl join us as director of the retreat. Fr. Kastl hopes that all parishioners will consider attending this half-day event.

“A life of holiness and virtue happens when we make the time for God to enter in,” Fr. Kastl says. “St. Augustine had the



Fr. Gary Kastl

continued on page 2

EL PRÓXIMO RETIRO PARROQUIAL *INVITA A LOS FELIGRESES A HACER TIEMPO PARA ESCUCHAR EL LLAMADO DE DIOS*

Este mes, nuestros feligreses tendrán una oportunidad única de asistir a un retiro espiritual aquí mismo en la Catedral del Santísimo Sacramento! El sábado 24 de julio, el P. Gary Kastl nos invita a todos a experimentar una renovación espiritual mientras nos reunimos para un día de oración, charlas inspiradoras y reflexión. Con el tema “No Tengas Miedo”, este retiro dinámico nos animará a dar un paso adelante y vivir como discípulos de Cristo todos los días.

Nuestra parroquia, la Catedral, tiene la bendición de tener al P. Kastl como guía del retiro. El P. Kastl espera que todos los feligreses consideren asistir a este evento de medio día.

“Una vida de santidad y virtud ocurre cuando hacemos el tiempo para que Dios entre a nosotros,” dice el P. Kastl. “San Agustín tenía un gran dicho: Dios que nos creó sin nosotros, no nos Salvará sin nosotros.”

continúa en la página 2



CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

Stewards of God's Gifts

UPCOMING PARISH RETREAT

continued from front cover

great line — ‘God created us without us, but he will not save us without us.’ We have to participate in the relationship if we are to benefit from the graces, the forgiveness and the peace that God desires to bring into our lives.”

The day will be structured around four talks. Following each talk, there will be time for prayerful reflection and small-group discussion.

“Don’t be afraid of what God will ask you to do as you grow in your discipleship,” Fr. Kastl says. “Retreats are intentional times to stop the busyness of life, and to be quiet and assess how deeply we are in relationship with God.”

“One of the main things that keeps people from being disciples is that they don’t take the time to go deeper into the mystery of God and how He desires to work in and through our lives,” he adds. “We have not allowed our hearts to be captured by a love of God.”

Fr. Kastl — who serves as Rector of Holy Family Cathedral in Tulsa, Okla. — continually takes the time to nurture his faith life. He hopes that the parishioners of Cathedral of the Blessed Sacrament will decide to make time to grow their relationship with Christ by coming to our July retreat.

“Busyness does not equal holiness,” he says. “If we desire a healthy spiritual life, we have to make time for it. It has to be a non-negotiable in our lives.”

With years of experience in leading retreats, Fr. Kastl knows that he will benefit from this day of prayer and reflection just as much as the attendees, and he encourages everyone to participate in this special journey to discipleship with him. “I’m just a fellow disciple on the journey who, in my own lived experience, has found stewardship to be a fulfilling expression of how to live that discipleship in the ordinariness of life.”

For more information about our upcoming retreat with Fr. Gary Kastl, please visit our parish website at cathedralsacramento.org. To register for the retreat, please contact Peggy Oakden at oakdenpa@gmail.com before July 12.

EL PRÓXIMO RETIRO PARROQUIAL

continuado desde la portada

Tenemos que participar en la relación si queremos beneficiarnos de las gracias, el perdón y la paz que Dios desea traer a nuestras vidas.

El día consistirá de cuatro charlas. Después de cada charla, habrá tiempo para reflexionar en oración y dialogar en grupos pequeños.

“No tengan miedo de lo que Dios les pedirá que hagan a medida que crezcan en su discipulado,” dice el P. Kastl. “Los retiros son momentos intencionales para detener el ajetreo de la vida, y pasar tiempo en silencio y evaluar que tan profundamente está nuestra relación con Dios.”

“Una de las principales cosas que impide que las personas sean discípulos, es que no se toma el tiempo para profundizar en el misterio de Dios y en cómo Él desea trabajar en nosotros y a través de nuestras vidas,” el agrega. “No hemos permitido que nuestros corazones sean captados por el amor de Dios.”

P. Kastl - quien se desempeña como Rector de la Catedral de la Sagrada Familia en Tulsa, Oklahoma - continuamente se toma el tiempo para nutrir su vida de fe. El espera que los feligreses de la Catedral del Santísimo Sacramento decidan hacer tiempo para hacer crecer su relación con Cristo al asistir a nuestro retiro de Julio.

“El nos dice, que el mantenerse siempre ocupados, no equivale a la santidad”. “Si deseamos una vida espiritual saludable, tenemos que hacer tiempo para ello. Tiene que ser algo no negociable en nuestras vidas.”

Con años de experiencia en la dirección de retiros, el P. Kastl sabe que él se beneficiará de este día de oración y reflexión, al igual que las personas que asistirán, y anima a todos a participar en esta jornada especial hacia el discipulado con él. “Soy solo un compañero discípulo en la jornada que, en mi propia experiencia vivida, ha descubierto que el aportar de esta manera es una expresión satisfactoria de cómo vivir ese discipulado en la vida ordinaria.”

Para obtener más información sobre nuestro próximo retiro con el P. Gary Kastl, visite el sitio web de nuestra parroquia en cathedralsacramento.org. Para registrarse para el retiro, comuníquese con Peggy Oakden en oakdenpa@gmail.com antes del 12 de julio.

WHAT IS THE REAL PURPOSE OF OUR LIVES?

Dear Parishioners,

Do you ever think about your purpose in life? In my ministry as a priest, I certainly do. There are days and times in prayer or out of frustration when I ask, “What does God really want from me? What does He want me to do? Why am I here?” Throughout all generations, philosophers have considered these very questions and written about them.



But the truth is that we, as Catholics, already know the answer.

When we consider the many facets of life in our parish community, there are numerous activities and endeavors that go beyond attending Mass. Yet, as we undertake these important pursuits — both within and outside of the parish — we must always remember that our ultimate purpose is to work with Christ in His plan of salvation. After all, the only reason we exist, the only reason our Church exists, is the same as the reason Jesus joined us and became a part of us here on earth — He came to save humanity.

We use the term the “body of Christ” to describe the Church with Christ as the head. We are all parts of that body, and the parts of the body must move in the same direction as the body itself — it simply won’t function if the parts are moving in different directions. We are all in this together.

I thank all of you who showed me your love and support as I celebrated the 25th anniversary of my ordination. It was a great blessing and joy to be together in celebration of the Eucharist and also have time for socializing and relaxing as we walk with Christ toward His kingdom. Your presence certainly confirms the choice that was made 25 years ago. To the next 25 years together!

Sincerely yours in Christ,

Fr. Michael O’Reilly
Pastor

¿CUÁL ES EL VERDADERO PROPÓSITO DE NUESTRAS VIDAS?

Queridos feligreses,

¿Alguna vez has pensado en tu propósito en esta vida? En mi ministerio como sacerdote, ciertamente lo he pensado. Hay días y momentos en oración o por frustración en los que pregunto: “¿Qué es lo que Dios realmente quiere de mí? ¿Qué es lo que quiere Él que yo haga? ¿Por qué estoy aquí?” A lo largo de todas las generaciones, los filósofos han considerado estas mismas preguntas y han escrito sobre ellas.

Pero la verdad es que nosotros, como católicos, ya conocemos la respuesta.

Cuando consideramos las muchas facetas de la vida en nuestra comunidad parroquial, hay numerosas actividades y esfuerzos que van más allá de asistir a la misa. Sin embargo, a medida que emprendemos estas actividades importantes, tanto dentro como fuera de la parroquia, siempre debemos recordar que nuestro propósito final es trabajar con Cristo en Su plan de salvación. Después de todo, la única razón por la cual existimos, es la única razón por la cual existe nuestra Iglesia, es la misma razón por la cual Jesús se unió a nosotros y se convirtió en parte de nosotros aquí en la tierra: vino a salvar a la humanidad.

Usamos el término “cuerpo de Cristo” para describir a la Iglesia con Cristo como cabeza. Todos somos partes de ese cuerpo, y las partes del cuerpo deben moverse en la misma dirección que el cuerpo mismo; simplemente no funcionará si las partes se mueven en diferentes direcciones. Todos estamos juntos en esto.

Agradezco a todos los que me mostraron su amor y apoyo al celebrar el 25 aniversario de mi ordenación. Fue una gran bendición y alegría estar juntos en la celebración de la Eucaristía y también tener tiempo para socializar y relajarnos mientras caminamos con Cristo hacia Su reino. Su presencia ciertamente confirma la elección que se tomó hace 25 años. ¡Por los próximos 25 años juntos!

Sinceramente suyo en Cristo,

P. Michael O’Reilly
Pastor



CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

Stewards of God's Gifts

Social Media Ministry OFFERS VALUABLE WAYS OF SHARING AND FOSTERING OUR FAITH

In the 1990 encyclical, *Redemptoris Missio*, St. Pope John Paul II called for the “new evangelization.” We are charged with the task of finding new ways to reach out to those who have never heard the Gospel, as well as those who have fallen away from the faith. In the decades since the document’s publication, the Internet has transformed our world and the spread of information. So, in order to keep up with our culture, having a presence on social media is a vital aspect to our Catholic faith.

When social media channels like Facebook and Twitter were first created, Titi Kila, Coordinator of Youth and Young Adult Ministry, knew this would be a way to reach people both within and beyond the parish.

“As someone who works with youth and young adults, I am more interested in those who are not sitting in the pews on Sunday,” Titi says.

Here at the Cathedral of the Blessed Sacrament, we are blessed with a very active Social Media Ministry, led by Titi. We have a Facebook page, a YouTube channel, an Instagram profile and a Twitter account. We are also blessed with a podcast and a blog, which is written by young adults.

“We want to help people get closer to God, that’s the aim,” Titi says. “Spirituality is available via the computer, as well.”

About five years ago, well before the COVID-19 pandemic, Titi started using Facebook to do a live video of 11 a.m. Mass. Of course, broadcasting the Mass became very important during the church closures in 2020.

“Our choir is so beautiful,” Titi says. “I wanted to make sure we could share it, and I knew it was a way to evangelize.”



One result of the pandemic was that the Nightfever event, hosted by young adults at the Cathedral, was moved online.

One result of the pandemic was that the Nightfever event, hosted by young adults at the Cathedral, was moved online. The goal behind Nightfever is to invite people into the church to light a candle and experience God’s love and mercy. It is an international movement that started after World Youth Day in Cologne, Germany in 2005. The virtual event was a tremendous success.

“Virtually, we had 3,000 views in the three hours of streaming,” Titi says. “It was so powerful on the screen, just like in person.”

Maria Balakshin, Chair of the Stewardship Committee, had been unable to attend Nightfever, because she cannot drive at night. She says the streaming was the most meaningful virtual event she has ever been part of.

Being in an older generation herself, Maria wants to encourage other senior citizens to ac-

continued on page 6

El Ministerio de Redes Sociales

OFRECE FORMAS VALIOSAS DE COMPARTIR Y FOMENTAR NUESTRA FE

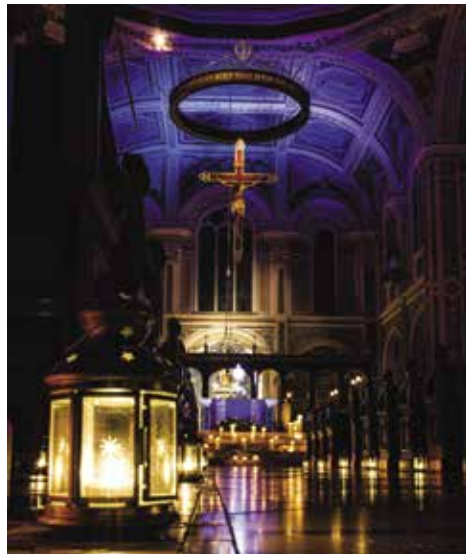
En la encíclica de 1990, *Redemptoris Missio*, el Papa Juan Pablo II pidió la “nueva evangelización”. Estamos encargados de la tarea de encontrar nuevas formas de llegar a aquellos que nunca han escuchado el Evangelio, así como a aquellos que se han apartado de la fe. En las décadas transcurridas desde la publicación del documento, Internet ha transformado nuestro mundo y la difusión de información. Entonces, para mantenerse al día con nuestra cultura, tener presencia en las redes sociales es un aspecto vital de nuestra fe católica.

Cuando se crearon los canales de redes sociales como Facebook y Twitter, Titi Kila, Coordinadora del Ministerio de Jóvenes y Adultos Jóvenes, sabía que esta sería una forma de llegar a las personas tanto dentro como fuera de la parroquia.

“Como alguien que trabaja con jóvenes y adultos jóvenes, estoy más interesada en aquellos que no están sentados en las bancas los domingos,” dice Titi.

Aquí en la Catedral del Santísimo Sacramento, tenemos la bendición de un Ministerio de Redes Sociales muy activo, dirigido por Titi. Tenemos una página de Facebook, un canal de YouTube, un perfil de Instagram y una cuenta de Twitter. También tenemos la suerte de contar con un podcast y un blog, escritos por jóvenes adultos.

“Queremos ayudar a las personas a acercarse más a Dios, ese es el objetivo,” dice Titi. “La espiritualidad también está disponible a través de la



The virtual Nightfever event was a tremendous success.

computadora.”

Hace unos cinco años, mucho antes de la pandemia de COVID-19, Titi comenzó a usar Facebook para hacer un video en vivo de la Misa de las 11 a.m. Por supuesto, la transmisión de la Misa se volvió muy importante durante los cierres de iglesias en 2020.

“Nuestro coro es tan hermoso,” dice Titi. “Quería asegurarme de que pudiéramos compartirlo y sabía que era una forma de evangelizar.”

Un resultado de la pandemia fue que el evento Nightfever, organizado por adultos jóvenes en la Catedral, se trasladó a Internet. El

objetivo detrás de Nightfever es invitar a las personas a la iglesia para encender una vela y experimentar el amor y la misericordia de Dios. Es un movimiento internacional que comenzó después de la Jornada Mundial de la Juventud en Colonia, Alemania en 2005. El evento virtual fue un gran éxito.

“Prácticamente, tuvimos 3.000 visitas en las tres horas de transmisión,” dice Titi. “Fue tan poderoso en la pantalla, como en persona.”

Maria Balakshin, presidenta del Comité de Mayordomía, no pudo asistir a Nightfever porque no puede conducir de noche. Ella dice que la transmisión fue el evento virtual más significativo del que ha participado.

Al estar ella misma en una generación mayor, María quiere alentar a otras personas mayores a acceder a los recursos y eventos virtuales de la Catedral.

“La pandemia nos dio, en la generación ante-

continúa en la página 6



CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

Stewards of God's Gifts

Social Media Ministry

continued from page 4

El Ministerio de Redes Sociales

continúa de la página 5

cess the Cathedral's virtual resources and events.

"The pandemic gave us, in the older generation, an opportunity to be required to use the computer," Maria says. "We couldn't deny it anymore."

The Cathedral of the Blessed Sacrament website is a great way to read the bulletin and connect to other resources. Maria has been especially moved by the blog postings written by young adults — the blog can be found at cathedralyoungadults.wordpress.com.

Titi says the Social Media Ministry members take their efforts seriously, and they spend time praying together to be led by the Lord.

"We do this ministry from a place of love," Titi says. "We want to help people grow closer to God and their faith."

Our Rector, Fr. Michael O'Reilly, participated in the social media activity during the pandemic, by offering a daily moment of prayer. He used this time in a variety of ways, from singing hymns to sharing photos of nature.

"This really helped during those dark days of the total lockdown," Titi says.

Fr. Michael O'Reilly is excited to be a part of evangelizing via social media, and recognizes this is the way of the present and future. But he also reminds us that online/virtual interaction does not fully replace in-person worship, prayer and fellowship.

"We need to be sensitive to the fact that we need to use other manners, like phone or in-person, when we can do that," he says. "Zoom is just an alternative. Our preference is to be in community and actually present together."

You are invited to visit us on our website and social media platforms! Simply go to cathedralsacramento.org. You may also follow the Cathedral of the Blessed Sacrament on Facebook (@CathedralOfTheBlessed Sacrament), YouTube (Cathedral of the Blessed Sacrament), Instagram (@cathedraloftheblessedsacrament) and Twitter (@cathedralsac).

rior, la oportunidad de tener que usar la computadora," dice María. "No podíamos negarlo más."

El sitio web de la Catedral del Santísimo Sacramento es una excelente manera de leer el boletín y conectarse con otros recursos. María se ha sentido especialmente conmovida por las publicaciones en blogs escritas por adultos jóvenes; el blog se puede encontrar en cathedralyoungadults.wordpress.com.

Titi dice que los miembros de la Social Media Ministry se toman en serio sus esfuerzos y pasan tiempo orando juntos para ser guiados por el Señor.

"Hacemos este ministerio desde un lugar de amor," dice Titi. "Queremos ayudar a las personas a acercarse más a Dios y su fe."

Nuestro párroco, el P. Michael O'Reilly, participó en la actividad de las redes sociales durante la pandemia, ofreciendo un momento diario de oración. Usó este tiempo de diversas formas, desde cantar himnos hasta compartir fotos de la naturaleza.

"Esto realmente ayudó durante esos días oscuros del bloqueo total," dice Titi.

P. Michael está emocionado de ser parte de la evangelización a través de las redes sociales y reconoce que esto es el camino del presente y el futuro. Pero también nos recuerda que la interacción en línea / virtual no reemplaza por completo la adoración, la oración y el compañerismo en persona.

"Necesitamos ser sensibles al hecho de que necesitamos usar otros modales, como por teléfono o en persona, cuando podemos hacer eso," dice. "Zoom es solo una alternativa. Nuestra preferencia es estar en comunidad y estar presentes juntos."

¡Está invitado a visitarnos en nuestro sitio web y plataformas de redes sociales! Simplemente vaya a cathedralsacramento.org. También puede seguir la Catedral del Santísimo Sacramento en Facebook (@CathedralOfTheBlessed Sacrament), YouTube (Catedral del Santísimo Sacramento), Instagram (@cathedraloftheblessedsacrament) y Twitter (@cathedralsac).

*IT HAS BEEN WONDERFUL TO JOIN TOGETHER AGAIN AS
A PARISH COMMUNITY FOR OUR RECENT PARISH EVENTS!*

*¡HA SIDO MARAVILLOSO REUNIRNOS NUEVAMENTE
COMO COMUNIDAD PARROQUIAL PARA NUESTROS
EVENTOS RECIENTES PARROQUIALES!*





CATHEDRAL
OF THE

Blessed SACRAMENT

Stewards of God's Gifts



1017 11th Street | Sacramento, CA 95814
(916) 444-3071 | cathedralsacramento.org



IMPORTANT PARISH UPDATE! ¡ACTUALIZACIÓN IMPORTANTE DE LA PARROQUIA!

Our Cathedral is fully opened, celebrating the Mass on Sundays with a new mass Schedule:
Nuestra Catedral está completamente abierta celebrando las misas los domingos con un nuevo horario de misas:

8 a.m., 10 a.m., and 4 p.m. in English, 12 noon and 6 p.m. in Spanish, and 2 p.m. in Chinese.

In addition, as of June 20, Bishop Soto has lifted the dispensation for Sunday Mass attendance. The obligation for weekend Mass attendance is back in place. We look forward to welcoming everyone back to Mass. Please join us this weekend!

Además, a partir del 20 de junio, el obispo Soto levantó la dispensa para asistir a la misa dominical. La obligación de asistir a misa los fines de semana ha vuelto a su lugar. Esperamos darles la bienvenida a todos a la Misa. ¡Únase a nosotros este fin de semana!

.....

LITURGY SCHEDULE (The church is open for all services)

Sunday: English - 8:00 a.m., 10:00 a.m. Livestream, 4:00 p.m. | Spanish - 12:00 p.m. Livestream, 6:00 p.m. | Chinese - 2:00 p.m. Livestream
Monday-Friday: 12:10 p.m.

RECONCILIATION

Monday-Friday: 11:30 am to 12:00 p.m. | **Saturday:** 4:00 p.m. to 5:00 p.m.